

Le Panoramiste

Le Panorama - centre de loisirs pour séniors

EDITORIAL

Août 2026

“L'été s'ra chaud l'été s'ra chaud”, les paroles de la chanson d'Éric Charden n'ont jamais été aussi véridiques que cette année...Le mois d'août suivra-t-il cette tendance ?

Quoiqu'il en soit, c'est l'occasion d'aller profiter de l'air plus frais de la montagne, en marchant, en se rassasiant et surtout en partageant de bons moments !

Culture en pleine nature, menu “broche” au Panorama, pique-nique sur les quais et soutien informatique compléteront le programme alléchant de cette période estivale !



Caroline Evard



Agenda du mois d'Août

QUAND ?

QUOI ?

+ D'INFO ?

Mardi 4 août
10h00

MARCHE



Marche près de chez vous

Sans inscription, Tarif : 5.-

Mardi 4 août
14h15

LOTO



Loto du Panorama

Sans inscription, Frs 10.- les 8 séries

Mercredi 5 août
13h00

TEA ROOM



**Sortie café aux Mossettes
aux Pléiades**

Sur inscription, article page 4

Jeudi 6 août
10h15

RESTAURANT



**Au restaurant "La Croix de Fer"
Les Allières**

Sur inscription, article page 5

Lundi 10 et 24 août
14h00

SPORT



Sport pour tous

Ville de Vevey

Entrée libre

Mardi 11 août
8h15

VISITE



Une journée à Grimentz

Sur inscription, article page 6

Mercredi 12 août
10h15

MARCHE



Bisse du Poteu à Chamoson

Sur inscription, article page 7

Jeudi 13 août
13h00

VISITE



Bex et Arts

Sur inscription, article page 8

Mardi 18 août
Midi

REPAS



Menu spécial "La Broche"

Sur inscription, article page 9

Agenda du mois d'Août

QUAND ?

QUOI ?

+ D'INFO ?

Mercredi 19 août
13h00

TEA ROOM



A la Buvette de Mont-Cheseau
Sur inscription, article page 10

Jeudi 20 août
8h15

MARCHE



Rougemont - Saanen - Gstaad
Sur inscription, article page 11

Vendredi 21 août
14h15

SOUTIEN
INFORMATIQUE



Tout savoir sur Whatsapp
Sans inscription, article page 12

Mardi 25 août
10h30

RESTAURANT



Au Signal de Bougy
Sur inscription, article page 13

Mardi 25 août
11h00

CÉLÉBRATION



**Pique-nique sur les quais pour les
40 ans de la Fondation Beau-Séjour**
Sur inscription, article page 14

Mercredi 26 août
12h15

VISITE



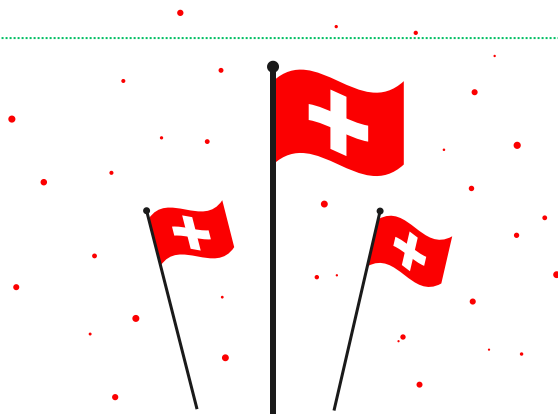
Visite guidée de Saillon
Sur inscription, article page 15

Jeudi 27 août
14h15

JEUX



Dictée ludique
Venez travailler votre mémoire
grâce à la dictée dans une
ambiance sympathique
Sans inscription, Tarif : 5.-





A LA BUVETTE DES MOSSETTES

Mercredi 5 août 2026

Afin de donner l'occasion aux personnes qui n'ont pas eu la possibilité de découvrir ce lieu en juin, la sortie aux Mossettes est remise au programme en ce mois d'août !

Nichée dans une clairière, en bordure de forêt aux Pléiades, cette buvette est un endroit convivial, simple et décontracté

Profitez d'un moment de détente dans une atmosphère agréable ou la décoration intérieure du lieu, mêle ancien et moderne de façon très réussie



Mercredi 5 août
Sur inscription
Rendez-vous:
Au Panorama à 13h00
Tarif : 15.-
(Consommations en sus)

Les personnes qui souhaitent revenir une 2ème fois, peuvent s'inscrire en fonction des places disponibles



LA CROIX DE FER AUX ALLIÈRES

Jeudi 6 août 2026

La Croix de Fer aux Allières, est un refuge de montagne traditionnel et rustique. Depuis près de 300 ans, il accueille promeneurs et visiteurs de la région de la Haute-Gruyère

L'atmosphère du lieu est volontairement simple et conviviale, la salle à manger boisée et la superbe terrasse ensoleillée vous inviteront à la détente et à la dégustation de plats authentiques



Pour y accéder, vous profiterez des magnifiques paysages de la région avec le MOB



Jeudi 6 août
Sur inscription
Rendez-vous :
A la gare de Vevey à 10h15
Départ du train à 10h30
Tarif : 15.-
(Consommations et train
en sus)

UNE JOURNÉE À GRIMENTZ

Mardi 11 août 2026

Avec ses ruelles ornées de géraniums, ses mayens noircis par le soleil, sa charmante église et ses raccards centenaires, Grimentz est un véritable village de carte postale

Situé à 1564 m d'altitude, cette localité a su préserver son patrimoine et son authenticité

Le matin, vous découvrirez le vieux village par le sentier des géraniums, Vous dînerez ensuite au restaurant "Les Becs de Bosson"



L'après-midi, le programme sera une visite guidée de la Maison de Grand-Maman, un site historique datant de 1529 vous offrant une immersion inédite dans le quotidien d'une famille d'autrefois

Mardi 11 août

Sur inscription

Rendez-vous:

A la gare à 8h15

Départ du train à 8h30

Tarif : 25.-

Visite guidée comprise
(Consommations et train en
sus)



BISSE DU POTEU À CHAMOSON

Mercredi 12 août 2026

Vous longerez le bisse du Poteu sur un très joli sentier en terre, à plat jusqu'au hameau de Grugnay pour ensuite poursuivre sur le sentier des amoureux



Vous continuerez par une descente direction le village de Chamoson en suivant la rivière La Losentze

Au programme : 1h15 de marche le matin, pique-nique sur un banc à midi et 1h15 de marche d'après-midi

**Niveau moyen, racines et cailloux
Bâtons et bonnes chaussures
de marche recommandés**

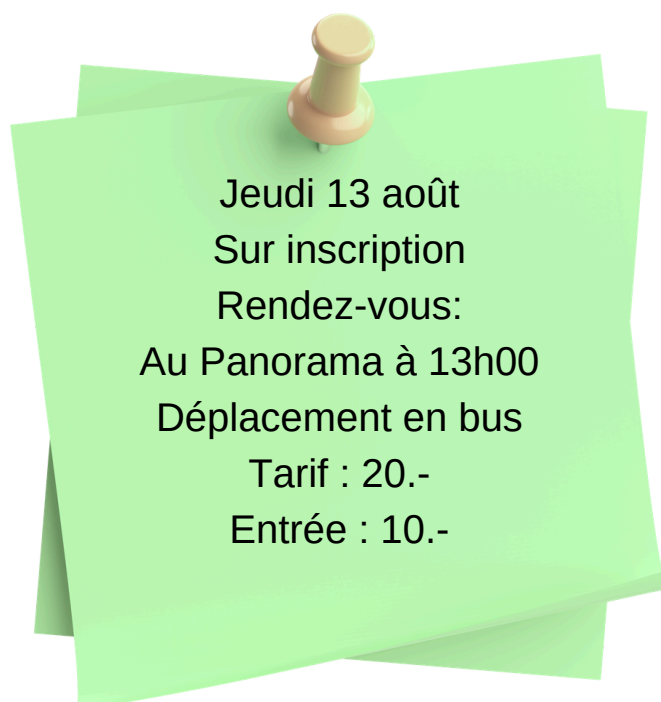
Mercredi 12 août
Sur inscription
Rendez-vous :
A la gare Vevey à 10h15
Départ du train à 10h30
Tarif : 15.-
(train et consommations en sus)

Jeudi 13 août 2026**Bex et Arts : Génies du lieu**

Pour sa 16ème édition, la triennale rend hommage au paysage, plaçant le lieu et l'esprit qui l'anime au cœur de cette exposition d'art contemporain



Elle se situe dans le parc de Szilassy au milieu d'un cadre naturel exceptionnel où les œuvres, sculptures, installations et performances, dialoguent directement avec le paysage





Mardi 18 août 2026

MENU

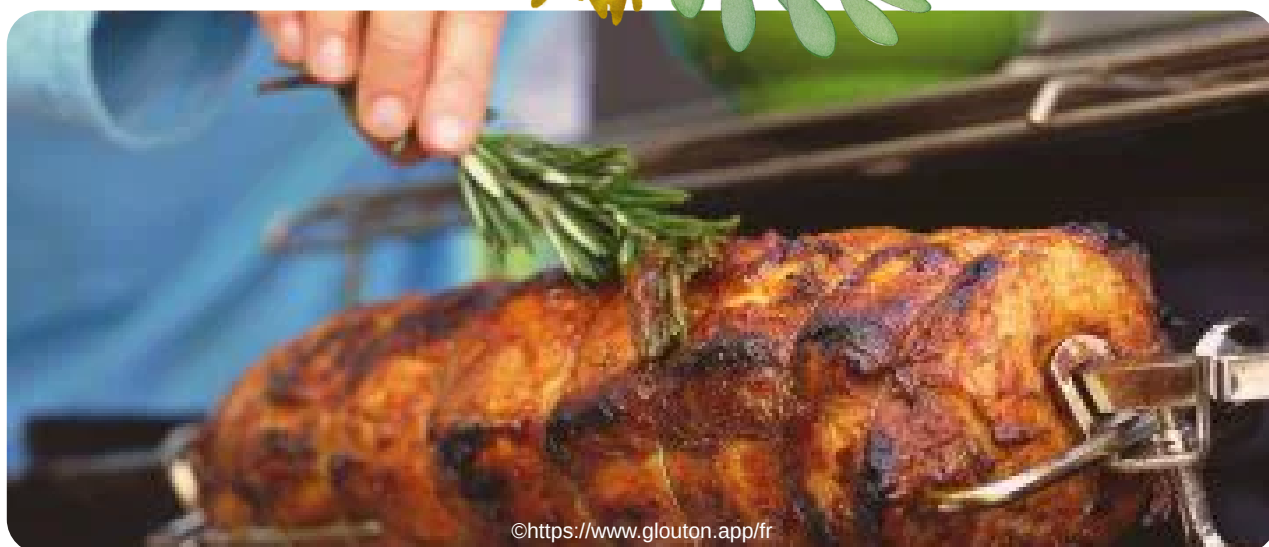
Potage du jour

Salade et crudités

Broche (cou de porc)
Sauce aux champignons
Pommes boulangères
au gruyère
Haricots verts braisés

Savarin au rhum

Mardi 18 août
Sur inscription
Dernier délai : 11 août
Tarif : 25.-

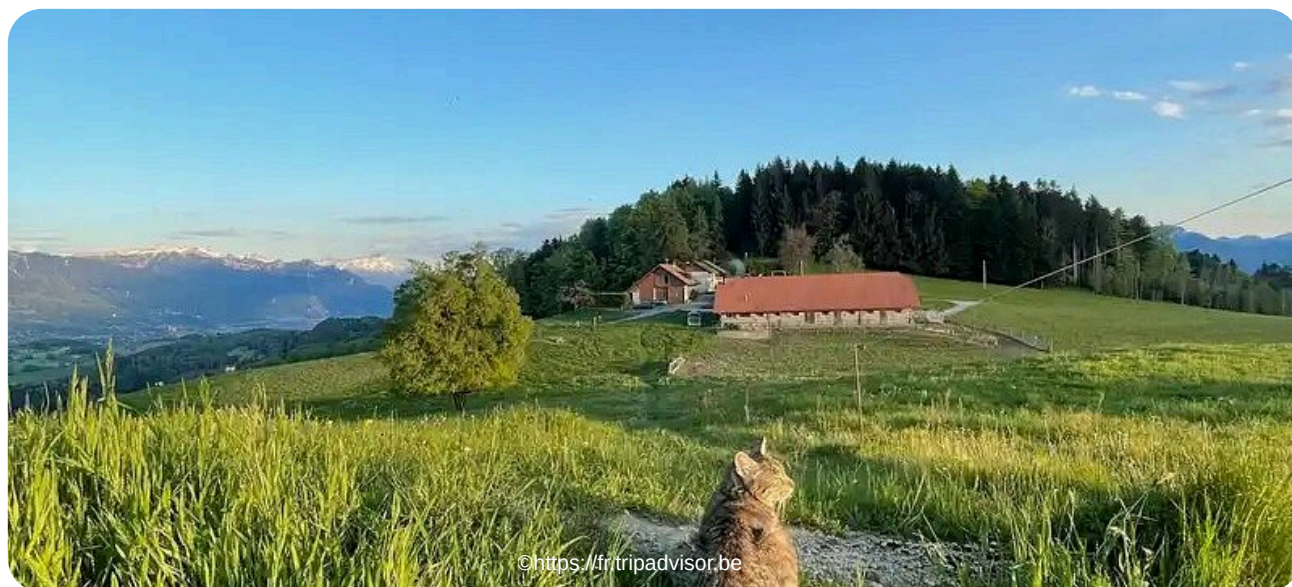


©<https://www.glouton.app/fr>

Mercredi 19 août 2026

À LA BUVETTE DU MONT-CHESAU

Située à 956 m d'altitude, la buvette du Mont-Chesau est le lieu idéal pour prendre l'air frais au coeur de la campagne de Puidoux



Le cadre bucolique et calme de sa terrasse offre une vue imprenable sur les préalpes fribourgeoises et le jura



**Un rafraîchissement ou encore une
tarte maison vous attendent!**

Mercredi 19 août
Sur inscription
Rendez-vous :
Au Panorama à 13h00
Déplacement en bus
Tarif : 15.-
(Consommations en sus)



ROUGEMONT - SAANEN - GSTAAD

Jeudi 20 août 2026

Le point de départ de cette marche se situe au village de Rougemont qui est réputé pour ses chalets en bois aux façades plus que centenaires

Par des sentiers, des chemins plats et de courtes montées, vous sillonnerez le long de la Sarine



Au lieu-dit « Le Vanel », vous traverserez le « Röstigraben », frontière culturelle et linguistique entre la Suisse allemande et la Suisse romande

Vous passerez par Saanen, petite localité composée de chalets datant du 15^{ème} au 18^{ème} siècle. Pour finalement atteindre Gstaad

Niveau moyen
Bâtons et bonnes chaussures recommandés

Jeudi 20 août
Sur inscription
Rendez-vous :
A la gare de Vevey à 8h15
Départ du train à 8h30
Tarif : 15.-

Prévoyez un pique-nique



TOUT SAVOIR SUR WHATSAPP

Vendredi 21 août 2026



Julie et Giulia déploieront
tout leur savoir sur les
nouvelles technologies pour
vous aider à y voir plus clair
dans l'utilisation de
l'application "Whatsapp"

Des explications et du soutien
vous serons dispensés durant
cet après-midi

Vendredi 21 août
Sans inscription
Rendez-vous :
Au Panorama à 14h15
Tarif : 10.-



©<https://www.wired.com>

Mardi 25 août 2026

Le parc Pré Vert du Signal de Bougy est situé au-dessus d'Aubonne dans un cadre verdoyant de 110 hectares à 707m d'altitude. On y trouve entre autres un mini-golf 18 trous, un parc acrobatique, un enclot abritant biches et animaux de la ferme ou encore des étangs bucoliques.

Nous mangerons au restaurant self-service avec sa terrasse face au lac et aux Alpes.

Entrée libre au Parc

Mardi 25 août
Sur inscription
Rendez-vous :
A la gare de Vevey à 10h30
Départ du train à 10h45
Tarif : 15.-
(Train et consommations en sus)



© <https://www.loisirs.ch>

CÉLÉBRATION

PIQUE-NIQUE SUR LES QUAIS

Mardi 25 août 2026

Pour célébrer les 40 ans de la
Fondation Beau-Séjour, la fête continue
sur les quais

Vous êtes convié à un pique-nique
convivial, ouvert à tous les membres de
la Fondation !



Mardi 25 août
Sur inscription
Rendez-vous :
Au Panorama
à 11h00
Tarif : 18.- pour le repas



Au programme :

- Buffet de salades
- Viandes à griller
- Chips
- Boissons
- Dessert

**Bonne humeur, partage et activités
vous attendent pour ceux qui
seront de la partie !**

VISITE GUIDÉE DE SAILLON

Mercredi 26 août 2026 - *Remplacement du 3 juin*

Avec Claude Raymond, guide et enseignant à Saillon, grand connaisseur de Gustave Courbet

Au départ de Saillon, vous suivrez un sentier accessible longeant la rivière jusqu'au Gorge de la Salentz. De là, vous verrez "La Caverne des Géants" qui a inspiré le peintre bien connu des Boélands, Gustave Courbet.



Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Puis, vous visiterez le bourg historique qui a abrité Farinet, célèbre faux-monnayeur dans les années 1880. La visite se terminera vers le Jardin Médiéval qui entoure l'église.



Mercredi 26 août
Sur inscription
Rendez-vous :
A la gare à 12h15
Départ du train à 12h30
Tarif : 20.-
(Train et consommations en sus)

NOUVEAU AU PROGRAMME

Vous aimez chanter, vous appréciez de partager des moments conviviaux, vous avez déjà eu l'occasion de venir fredonner des airs célèbres lors d'un après-midi festif...



Alors vous êtes le/la bienvenue à l'atelier de chant dirigé par Patrice au piano
les mercredis après-midi à 14h15

Attention, ceci n'est pas une chorale, pas d'attente, pas de grandes représentations, juste un moment chaleureux où chacun peut trouver sa place en chantant

**Dès le 5 août, plus d'informations
auprès de l'équipe du CAT**



Les mercredis - **sauf
exception**

Sans inscription

Rendez-vous :

Au Panorama à 14h15

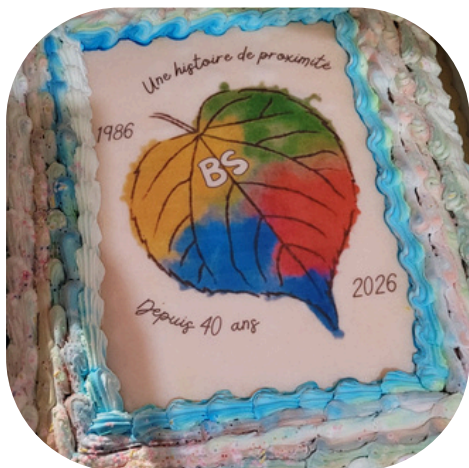
Tarif : 5.-

Vous y étiez... Peut-être

Le 2 juin nous avons ouvert les célébrations des 40 ans de la Fondation
Beau-Séjour par un grand loto !

Près de 60 personnes ont joué et gagné des supers lots offerts par les
commerçants locaux

Voici un petit florilège des photos de cet après-midi festif





COUP DE PROJECTEUR

RETENEZ DÉJÀ :



Mardi 1er septembre : Loto

Mercredi 2 septembre : Démonstration de Danse indienne

Jeudi 3 septembre : Bosonn'Art

L'été, c'est le soleil, la chaleur, les glaces et les excursions diverses.

C'est aussi parfois la canicule, alors en cas de forte chaleur, n'oubliez pas de boire régulièrement et de vous tenir au frais. L'équipe du Panorama se tient à disposition si vous avez besoin de conseils



LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES :

Pour les membres du centre de loisirs

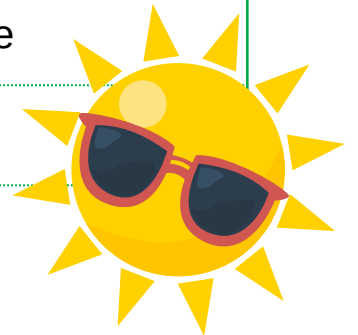
Lundi et vendredi	de 9h00 à 11h00	Club de ping pong
Lundi	dès 19h30	Jass Club
Mercredi	de 10h00 à 11h00	Tai-Chi - avec Mme Nathalie Reymond - 076 331 94 76
Jeudi	de 9h30 à 10h30	Gymnastique douce - avec Mme Domy Michaud - 078 751 28 51

LES ANNIVERSAIRE DU MOIS

Happy Birthday



1er août	EGEA	Dolores
8 août	VITTOZ	Fanchette
12 août	ROH	Deolinda
17 août	ALBRECHT	Irma
20 août	MONTI	Andrée
25 août	DALLA PALMA MARQUIS	Cesira
26 août	GOUMOENS	Marianne
30 août	WYSS	Christine
31 août	KOVAR	Josiane



BON REPAS

Les membres du Panorama,
même s'ils ne figurent pas
sur cette liste, peuvent venir
dîner gratuitement une fois

LE MOIS de leur
anniversaire
(hors menus spéciaux)



INFOS PRATIQUES

CENTRE DE JOUR

Panorama 



Adresse

Caroline Evard, responsable
Centre de jour du Panorama
Rue du Clos 9, 1800 Vevey

Contact direct

Nicole Ravet, animatrice
 **076 392 82 78**

 **cdl@fondationbeausejour.ch**

Réservation pour la salle à manger

 **021 923 00 23**

Site internet

 **www.fondationbeausejour.ch**

Ouverture du centre

Du lundi au vendredi de 10h à 16h30