

# Le Panoramiste

Le Panorama - Centre de loisirs pour seniors

## É D I T O R I A L

D É C E M B R E 2 0 2 5

Bien installé au creux de l'hiver, le mois de décembre est propice aux moments d'échange dans une ambiance chaleureuse et accueillante. Les lumières s'illuminent dans les rues, l'odeur de thé à la cannelle et de vin chaud emplit l'air, l'effervescence des fêtes est à nos portes.

Au Panorama, nous avons prévu un programme incluant les petits bonheurs de cette période.

Après-midi de partage autour d'un chocolat chaud au Tea Room, d'un brunch convivial ou lors de la chantée des enfants de l'école de Vevey, tous les ingrédients sont présents pour unir les cœurs.

Le vin chaud, le thé à la cannelle et autres plaisirs gustatifs seront également de la fête en cette fin d'année.

Nous nous réjouissons de partager tous ses instants avec vous !

Caroline Evard



© Freepik



## AGENDA DU MOIS DE DÉCEMBRE

### QUAND ?

### QUOI ?

### + D'INFO ?

**Mar 2 décembre**  
14h15

**LOTO**



**Loto du Panorama**

Fr. 1.- le carton et Fr. 2.- la Royale

**Mar 2, 9, 16, 23 décembre**  
10h00

**MARCHE**



**Marche près de chez vous**

Avec Nicole

Sans inscription - Tarif : Fr. 5.-

**Mer 3 décembre**  
10h30

**SORTIE**



**Restaurant " Le Tsalé " aux Paccots**

Sur inscription - Article page 4

**Jeu 4 décembre**  
Matinée

**PODOLOGIE**



**Soins des pieds**

Avec M<sup>me</sup> Elena Diaz

Sur inscription au 078 894 08 46

Tarif : Fr. 70.- / séance de 30 min.

A payer sur place

**Ven 5 décembre**  
8h30 - 10h30

**BRUNCH**



**Brunch de la St-Nicolas**

Article en page 5

**Lun 8 et 22 décembre**  
14h00

**SPORT**



**Sport pour tous**

Ville de Vevey

Entrée libre

**Mar 9 décembre**  
13h30

**SORTIE**



**Tea Room " Chez Compondu "**

À Blonay - Article page 6

**Mer 10 décembre**  
13h00

**MARCHE**



**Marche au Mont-Pèlerin**

Sur inscription - Article page 7

**Jeu 11 décembre**  
10h00 à 16h00

**JOURNÉE FESTIVE**



**Vente de confiture, caramels et chantée des enfants de l'école de Vevey**

Article page 8



Centre de loisirs



Centre de loisirs + Centre d'Accueil Temporaire



## AGENDA DU MOIS DE DÉCEMBRE

**QUAND ?****QUOI ?****+ D'INFO ?****Mar 16 décembre**  
12h15**MARCHE****Chailly-La Tour-de-Peilz**

Sur inscription - Article page 9

**Mar 16 décembre**  
14h30**BIBLIOTHÈQUE****Café senior**Rendez-vous à la bibliothèque  
de Vevey - Entrée libre**Jeu 18 décembre**  
10h30-16h00**GRAND NOËL  
DU PANORAMA****Noël au Panorama**

Article en pages 10-11

**Mar 23 décembre**  
14h15**APRÈS-MIDI  
FESTIF****Goûter de Noël**

Article en page 12

**Mar 30 décembre**  
14h15**JEUX****Dictée ludique**

Sans inscription - Tarif : Fr. 5.-

**Mer 31 décembre**  
14h15**APRÈS-MIDI  
FESTIF****Des bulles et des cotillons**

Article en page 13

**Informations importantes :**Le centre est fermé les 25 et 26 décembre 2025 et le 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2026**RETENEZ DÉJÀ :**

Mar 6 janvier 2026 : Loto

Mer 7 janvier 2026 : Brunch des Rois

**ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES - ATTENTION AUX CHANGEMENTS  
D'HORAIRE PENDANT LES FÊTES**

Lun et ven de 9h à 11h Ping-pong

Lun dès 19h30 Jass Club

Mer de 10h à 11h Tai Chi - Avec M<sup>me</sup> Nathalie ReymondJeu de 9h30 à 10h30 Gymnastique douce - Avec M<sup>me</sup> Domy Michaud



## RESTAURANT DU TSALÉ AUX PACCOTS

### MERCREDI 3 DÉCEMBRE

Le restaurant " Le Tsalé " est une véritable institution de la cuisine traditionnelle fribourgeoise. Que se soit les macaronis du chalet, les fondues et croûtes au fromage ou encore la soupe du chalet, les spécialités régionales sont représentées et maîtrisées avec soin.

Venez partager un repas convivial dans un cadre authentique de vieux chalet en bois.

**Mercredi 3  
décembre**  
Sur inscription  
Rendez-vous  
au Panorama : 10h30  
Déplacement avec le bus  
du Panorama  
Tarif : Fr. 15.-  
( consommations en  
sus )





## BRUNCH SPÉCIAL SAINT-NICOLAS

**VENDREDI 5 DÉCEMBRE**

**De 8h30 à 10h30**

Afin de partager un moment convivial autour de la traditionnelle fête de la Saint-Nicolas, nous vous invitons à venir bruncher au Panorama !

Entre 8h30 et 10h30, l'équipe du Panorama vous accueille autour d'un buffet composé entre autres de pain frais, de viennoiseries, de bircher, de crêpes, d'œufs ou encore de viandes froides et fromages. Un choix de boissons vous sera également servi avec l'enthousiasme si caractéristique des professionnels du Panorama.

Nous vous attendons nombreux !



© blog.pourdebon.com



© image.jimcdn.com

**Vendredi  
5 décembre**  
Délai d'inscription :  
3 décembre  
Tarif : Fr. 15.-



## TEA ROOM CHEZ COMPONDU

MARDI 9 DÉCEMBRE

Les journées de décembre deviennent de plus en plus courtes ?  
Quoi de plus agréable, afin de conserver la bonne humeur au cœur de l'hiver, qu'un bon chocolat chaud, accompagné d'une pâtisserie, dans une atmosphère conviviale et en bonne compagnie !



© img.speisekarte.menu

Mardi  
9 décembre  
Sur inscription  
Rendez-vous  
au Panorama : 13h30  
Déplacement avec le bus  
du Panorama  
Tarif : Fr. 15.-  
( consommations en  
sus )



© static.where-e.com



### MERCREDI 10 DÉCEMBRE

Venez profiter de la vue panoramique sur le lac Léman et les alpes qu'offre cette promenade facile d'une durée d'1h30 le long d'un petit chemin goudronné sur les hauteurs du Mont-Pèlerin.



© static.mycity.travel



© randos-cantines.ch

Mercredi  
10 décembre  
Sur inscription  
Rendez-vous :  
au Panorama : 13h00  
Déplacement avec le bus  
du Panorama  
Tarif : Fr. 15.-



## VENTE DE CONFITURES ET CARAMELS "MAISON"

**JEUDI 11 DÉCEMBRE**

Cette journée sera l'occasion de découvrir les confitures aux 3 agrumes, aux poires williams, aux pruneaux, aux abricots et aux coings faites durant l'année ou encore les fameux caramels à la crème, pour se faire plaisir ou pour offrir à votre entourage pour les fêtes.

**Jeudi  
11 décembre**  
Sans inscription  
De 10h00 à  
16h00

Et pour se réchauffer, un vin chaud vous sera offert lors de votre passage.



## CHANTÉE AVEC LES ENFANTS DES ÉCOLES DE VEVEY

À 14h15

Le temps de l'Avent est propice aux échanges ! Nous vous invitons à partager un moment intergénérationnel autour de chants festifs connus et moins connus. Nous vous attendons nombreux pour cette activité chaleureuse.

Thé à la cannelle, vin chaud et biscuits clôtureront la journée !

**Sans  
inscription  
Entrée  
libre**



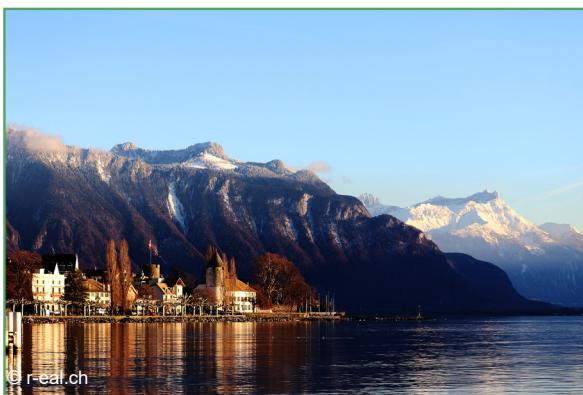


### MARDI 16 DÉCEMBRE

Venez profiter de la dernière marche de l'année dans la Riviera et admirer notre belle région lors de cette promenade accessible d'1h30 sur des chemins et petites routes. L'opportunité de partager un moment convivial ensemble dans le grand air.



**Mardi  
16 décembre**  
Sur inscription  
Rendez-vous  
Gare de Vevey : 12h15  
Départ du train : 12h30  
Tarif : Fr.10.–  
( train en sus )





**JEUDI 18 DÉCEMBRE**



## **10h30 ACCUEIL ET BIENVENUE**

M. Philippe Hirsiger, Directeur de la Fondation Beau-Séjour

M<sup>me</sup> Lorena Marin Guex, Cheffe du service de la cohésion sociale

M<sup>me</sup> Caroline Evard, Responsable du Centre de jour du Panorama

M<sup>me</sup> Marie-José Meuwly, service d'aumônerie

M. Patrice Quiquaz, Intermèdes musicaux et chorale de Noël par les bénéficiaires



## **12h00-14h00 PARTAGE DU REPAS FESTIF**



## **14h30 CONCERT**

Le centre du Panorama en collaboration avec Les concerts du cœur vous présente :

### **TUTTO A DIO**

*Les Lituaniens Greta Staponkuté-Rakau à l'alto et Augustinas Rakauskas à l'accordéon tracent leur chemin en tandem. Ensemble, le couple explore les partitions d'univers variés. Ils sont appréciés pour leurs performances exquises et colorées, d'une grande maîtrise musicale et créative.*



Les inscriptions pour participer à la fête de Noël se font auprès des animatrices du Panorama.

Le délai d'inscription est fixé au mardi 9 décembre !

Tarif : Fr. 40.-



## *MENU de Noël*



Cube de foie gras  
sous sa brioche au beurre  
& son chutney de figues au Porto  
\*\*\*\*\*

Crème de courge  
sous sa tuile croquante de parmesan  
& son huile de truffe blanche Sabatino  
\*\*\*\*\*

Filet mignon de veau en manteau d'herbes  
Sauce aux morilles déglacées au champagne  
Gratin de pommes de terre à la crème double de Gruyère  
Poêlée de légumes oubliés du jardin de grand-maman  
\*\*\*\*\*

Bûchette saveur café & son croquant au chocolat rubis  
\*\*\*\*\*

Mignardises préparées par nos apprentis





## GOÛTER DE NOËL

MARDI 23 DÉCEMBRE



© cache.madeclaire.fr



L'équipe vous propose de partager un moment convivial et chaleureux, dans la joie et l'échange, autour d'un goûter amélioré, avec thé à la cannelle et vin chaud !

**Mardi  
23 décembre**  
Sans inscription  
Rendez-vous  
au Panorama : 14h15  
Tarif : Fr. 10.-



© aromalin.com



### MERCREDI 31 DÉCEMBRE

Venez clôturer l'année 2025 avec un moment festif, autour d'une coupe de Clairette de Die et du Panettone !

Accompagné de Patrice Quiquaz au piano, nous célébrerons le passage à l'année 2026 en chanson, dans une ambiance sympathique et en bonne compagnie !

Bonne humeur garantie !

*Des bulles et des cotillons*



**Mercredi  
31 décembre**  
Sans inscription  
Rendez-vous  
au Panorama : 14h15  
Tarif : Fr. 15.-

# MESSAGE DE L'ÉQUIPE



Jennifer



Caroline



Giulia



Mamadou



Une nouvelle  
année se termine !

Gaëlle



Zaneta



Nicole



Toute l'équipe du Panorama  
souhaite vous remercier pour votre  
fidélité, votre implication et votre  
confiance !

Vous êtes l'âme qui fait vivre le  
centre, le fait évoluer, lui donne  
du sens ! Nous vous en sommes  
reconnaissants et espérons pouvoir  
à nouveau compter sur vous en  
2026 !

Romain



Julie



Lisa



Angel



Léa



Lehel





- 2** Diana Roux
- 2** Liselotte Benahmed
- 3** Madeleine Sbalzarini
- 7** Dorothy Watson
- 8** Marianne Tauxe
- 10** Maria Lipari
- 12** Paul Maechler
- 24** Marianne Noël
- 26** Sonia Dietrich
- 29** Emile Boschung
- 30** Verena Ginobbi

### **Bon pour un repas**

Les membres du Panorama, même s'ils ne figurent pas sur cette liste, peuvent venir dîner gratuitement une fois durant le mois de leur anniversaire (**hors menus spéciaux**). Les personnes en CAT seront fêtées personnellement.





© C. Evard

## Infos pratiques

**Adresse :**

Centre de Jour Panorama  
Rue du Clos 9  
1800 Vevey  
**021 923 00 23**

**E-mail :**

[panorama@  
fondationbeausejour.ch](mailto:panorama@fondationbeausejour.ch)

**Site internet :**

[fondationbeausejour.ch](http://fondationbeausejour.ch)

**Ouverture :**

**Le centre :** 10h à 16h30  
**La cafétéria :** 10h à 11h30  
14h à 16h

## Impressum

**Ont participé à ce numéro :**

Aurélie Favez ( graphiste )  
Caroline Evard  
Nicole Ravet

**Cotisation annuelle :**

Fr. 30.– à verser directement  
aux animatrices du Panorama  
ou à la BCV 10-725-4  
IBAN CH84 0076 7000 A077  
3411 4 Fondation Beau-Séjour  
1800 Vevey