

Le Panoramiste

Le Panorama - Centre de loisirs pour seniors

É D I T O R I A L

D É C E M B R E 2 0 2 5

Bien installé au creux de l'hiver, le mois de décembre est propice aux moments d'échange dans une ambiance chaleureuse et accueillante. Les lumières s'illuminent dans les rues, l'odeur de thé à la cannelle et de vin chaud emplit l'air, l'effervescence des fêtes est à nos portes.

Au Panorama, nous avons prévu un programme incluant les petits bonheurs de cette période. Après-midi de partage autour d'un chocolat chaud au Tea Room, d'un brunch convivial ou lors de la chantée des enfants de l'école de Vevey, tous les ingrédients sont présents pour unir les cœurs.

Le vin chaud, le thé à la cannelle et autres plaisirs gustatifs seront également de la fête en cette fin d'année.

Nous nous réjouissons de partager tous ses instants avec vous !



© Freepik

Caroline Evard



AGENDA DU MOIS DE DÉCEMBRE

QUAND ?

QUOI ?

+ D'INFO ?

Mar 2 décembre
14h15

LOTO**Loto du Panorama**

Fr. 1.- le carton et Fr. 2.- la Royale

Mar 2, 9, 16, 23
décembre
10h00

MARCHE**Marche près de chez vous**

Avec Nicole

Sans inscription - Tarif : Fr. 5.-

Mer 3 décembre
10h30

SORTIE**Restaurant " Le Tsalé " aux Paccots**

Sur inscription - Article page 4

Jeu 4 décembre
Matinée

PODOLOGIE**Soins des pieds**Avec M^{me} Elena Diaz

Sur inscription au 078 894 08 46

Tarif : Fr. 70.- / séance de 30 min.

A payer sur place

Ven 5 décembre
8h30 - 10h30

BRUNCH**Brunch de la St-Nicolas**

Article en page 5

Lun 8 et 22
décembre
14h00

SPORT**Sport pour tous**

Ville de Vevey

Entrée libre

Mar 9 décembre
13h30

SORTIE**Tea Room " Chez Compondu "**

À Blonay - Article page 6

Mer 10 décembre
13h00

MARCHE**Marche au Mont-Pèlerin**

Sur inscription - Article page 7

Jeu 11 décembre
10h00 à 16h00

**JOURNÉE
FESTIVE****Vente de confiture, caramels et
chantée des enfants de l'école de
Vevey**

Article page 8



Centre de loisirs



Centre de loisirs + Centre d'Accueil Temporaire



AGENDA DU MOIS DE DÉCEMBRE

QUAND ?**QUOI ?****+ D'INFO ?****Mar 16 décembre**
12h15**MARCHE****Chailly-La Tour-de-Peilz**

Sur inscription - Article page 9

Mar 16 décembre
14h30**BIBLIOTHÈQUE****Café sénior**Rendez-vous à la bibliothèque
de Vevey - Entrée libre**Jeu 18 décembre**
10h30-16h00**GRAND NOËL
DU PANORAMA****Noël au Panorama**

Article en pages 10-11

Mar 23 décembre
14h15**APRÈS-MIDI
FESTIF****Goûter de Noël**

Article en page 12

Mar 30 décembre
14h15**JEUX****Dictée ludique**

Sans inscription - Tarif : Fr. 5.-

Mer 31 décembre
14h15**APRÈS-MIDI
FESTIF****Des bulles et des cotillons**

Article en page 13

Informations importantes :**Le centre est fermé les 25 et 26 décembre 2025 et le 1^{er} et 2 janvier 2026****RETENEZ DÉJÀ :**

Mar 6 janvier 2026 : Loto

Mer 7 janvier 2026 : Brunch des Rois

**ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES - ATTENTION AUX CHANGEMENTS
D'HORAIRE PENDANT LES FÊTES**

Lun et ven de 9h à 11h Ping-pong

Lun dès 19h30 Jass Club

Mer de 10h à 11h Tai Chi - Avec M^{me} Nathalie ReymondJeu de 9h30 à 10h30 Gymnastique douce - Avec M^{me} Domy Michaud

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

Le restaurant " Le Tsalé " est une véritable institution de la cuisine traditionnelle fribourgeoise. Que se soit les macaronis du chalet, les fondues et croûtes au fromage ou encore la soupe du chalet, les spécialités régionales sont représentées et maîtrisées avec soin.

Venez partager un repas convivial dans un cadre authentique de vieux chalet en bois.

**Mercredi 3
décembre**

Sur inscription

Rendez-vous

au Panorama : 10h30

Déplacement avec le bus

du Panorama

Tarif : Fr. 15.-

(consommations en
sus)



VENDREDI 5 DÉCEMBRE**De 8h30 à 10h30**

Afin de partager un moment convivial autour de la traditionnelle fête de la Saint-Nicolas, nous vous invitons à venir bruncher au Panorama !

Entre 8h30 et 10h30, l'équipe du Panorama vous accueille autour d'un buffet composé entre autres de pain frais, de viennoiseries, de bircher, de crêpes, d'œufs ou encore de viandes froides et fromages. Un choix de boissons vous sera également servi avec l'enthousiasme si caractéristique des professionnels du Panorama.

Nous vous attendons nombreux !



**Vendredi
5 décembre**
Délai d'inscription :
3 décembre
Tarif : Fr. 15.-

MARDI 9 DÉCEMBRE

Les journées de décembre deviennent de plus en plus courtes ?
Quoi de plus agréable, afin de conserver la bonne humeur au cœur de l'hiver, qu'un bon chocolat chaud, accompagné d'une pâtisserie, dans une atmosphère conviviale et en bonne compagnie !



© img.speisekarte.menu



© static.where-e.com

Mardi
9 décembre
Sur inscription
Rendez-vous
au Panorama : 13h30
Déplacement avec le bus
du Panorama
Tarif : Fr. 15.-
(consommations en
sus)



MERCREDI 10 DÉCEMBRE

Venez profiter de la vue panoramique sur le lac Léman et les alpes qu'offre cette promenade facile d'une durée d'1h30 le long d'un petit chemin goudronné sur les hauteurs du Mont-Pèlerin.



© static.mycity.travel



© randos-cambles.ch

Mercredi
10 décembre
 Sur inscription
 Rendez-vous :
 au Panorama : 13h00
 Déplacement avec le bus
 du Panorama
 Tarif : Fr. 15.–



VENTE DE CONFITURES ET CAMELS "MAISON"

JEUDI 11 DÉCEMBRE

Cette journée sera l'occasion de découvrir les confitures aux 3 agrumes, aux poires williams, aux pruneaux, aux abricots et aux coings faites durant l'année ou encore les fameux caramels à la crème, pour se faire plaisir ou pour offrir à votre entourage pour les fêtes.

**Jeudi
11 décembre**
Sans inscription
De 10h00 à
16h00

Et pour se réchauffer, un vin chaud vous sera offert lors de votre passage.



CHANTÉE AVEC LES ENFANTS DES ÉCOLES DE VEVÉY

À 14h15

Le temps de l'Avent est propice aux échanges ! Nous vous invitons à partager un moment intergénérationnel autour de chants festifs connus et moins connus. Nous vous attendons nombreux pour cette activité chaleureuse.

Thé à la cannelle, vin chaud et biscuits clôtureront la journée !

Sans
inscription
Entrée
libre





MARDI 16 DÉCEMBRE

Venez profiter de la dernière marche de l'année dans la Riviera et admirer notre belle région lors de cette promenade accessible d'1h30 sur des chemins et petites routes. L'opportunité de partager un moment convivial ensemble dans le grand air.



**Mardi
16 décembre**

Sur inscription

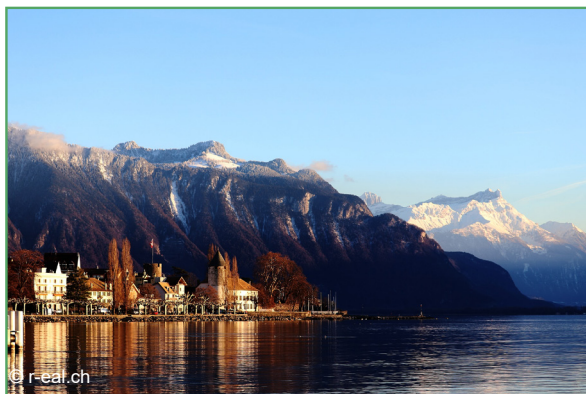
Rendez-vous

Gare de Vevey : 12h15

Départ du train : 12h30

Tarif : Fr.10.–

(train en sus)



JEUDI 18 DÉCEMBRE



10h30 ACCUEIL ET BIENVENUE

M. Philippe Hirsiger, Directeur de la Fondation Beau-Séjour

M^{me} Lorena Marin Guex, Cheffe du service de la cohésion sociale

M^{me} Caroline Evard, Responsable du Centre de jour du Panorama

M^{me} Marie-José Meuwly, service d'aumônerie

M. Patrice Quiquaz, Intermèdes musicaux et chorale de Noël par les bénéficiaires



12h00-14h00 PARTAGE DU REPAS FESTIF



14h30 CONCERT

Le centre du Panorama en collaboration avec Les concerts du cœur vous présente :

TUTTO A DIO

Les Litوانيens Greta Staponkutė-Rakau à l'alto et Augustinas Rakauskas à l'accordéon tracent leur chemin en tandem. Ensemble, le couple explore les partitions d'univers variés. Ils sont appréciés pour leurs performances exquises et colorées, d'une grande maîtrise musicale et créative.




Les inscriptions pour participer à la fête de Noël se font auprès des animatrices du Panorama.

Le délai d'inscription est fixé au mardi 9 décembre !

Tarif : Fr. 40.-

MENU de Noël



Cube de foie gras
sous sa brioche au beurre
& son chutney de figues au Porto

Crème de courge
sous sa tuile croquante de parmesan
& son huile de truffe blanche Sabatino

Filet mignon de veau en manteau d'herbes
Sauce aux morilles déglacées au champagne
Gratin de pommes de terre à la crème double de Gruyère
Poêlée de légumes oubliés du jardin de grand-maman

Bûchette saveur café & son croquant au chocolat rubis

Mignardises préparées par nos apprentis

MARDI 23 DÉCEMBRE



L'équipe vous propose de partager un moment convivial et chaleureux, dans la joie et l'échange, autour d'un goûter amélioré, avec thé à la cannelle et vin chaud !

Mardi
23 décembre
Sans inscription
Rendez-vous
au Panorama : 14h15
Tarif : Fr. 10.-



MERCREDI 31 DÉCEMBRE

Venez clôturer l'année 2025 avec un moment festif, autour d'une coupe de Clairette de Die et du Panettone !

Accompagné de Patrice Quiquaz au piano, nous célébrerons le passage à l'année 2026 en chanson, dans une ambiance sympathique et en bonne compagnie !

Bonne humeur garantie !

Des bulles et des cotillons



**Mercredi
31 décembre**
Sans inscription
Rendez-vous
au Panorama : 14h15
Tarif : Fr. 15.-



Jennifer



Caroline



Giulia



Mamadou

Une nouvelle
année se termine !

Elle fut riche en échanges,
en sourires, en découvertes !



Gaëlle



Zaneta

Toute l'équipe du Panorama
souhaite vous remercier pour votre
fidélité, votre implication et votre
confiance !

Vous êtes l'âme qui fait vivre le
centre, le fait évoluer, lui donne
du sens ! Nous vous en sommes
reconnaissants et espérons pouvoir
à nouveau compter sur vous en
2026 !



Romain



Nicole



Julie



Lisa



Angel



Léa



Lehel

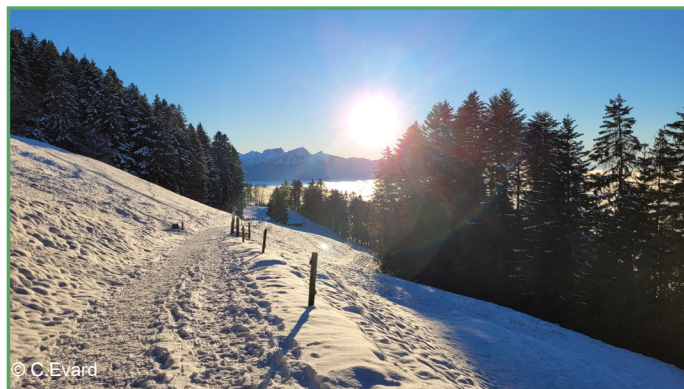


- 2 Diana Roux
- 2 Liselotte Benahmed
- 3 Madeleine Sbalzarini
- 7 Dorothy Watson
- 8 Marianne Tauxe
- 10 Maria Lipari
- 12 Paul Maechler
- 24 Marianne Noël
- 26 Sonia Dietrich
- 29 Emile Boschung
- 30 Verena Ginobbi

Bon pour un repas

Les membres du Panorama, même s'ils ne figurent pas sur cette liste, peuvent venir dîner gratuitement une fois durant le mois de leur anniversaire (**hors menus spéciaux**). Les personnes en CAT seront fêtées personnellement.





Infos pratiques

Adresse :

Centre de Jour Panorama
Rue du Clos 9
1800 Vevey
021 923 00 23

E-mail :

panorama@
fondationbeausejour.ch

Site internet :

fondationbeausejour.ch

Ouverture :

Le centre : 10h à 16h30

La cafétéria : 10h à 11h30
14h à 16h

Impressum

Ont participé à ce numéro :

Aurélie Favez (graphiste)
Caroline Evard
Nicole Ravet

Cotisation annuelle :

Fr. 30.– à verser directement
aux animatrices du Panorama
ou à la BCV 10-725-4
IBAN CH84 0076 7000 A077
3411 4 Fondation Beau-Séjour
1800 Vevey

FONDATION

BEAU-SÉJOUR

