

Le Panoramiste

Le Panorama - centre de loisirs pour séniors

EDITORIAL

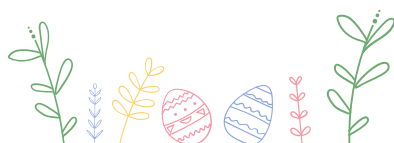
AVRIL 2026

Le printemps est là, ainsi que les lapins, œufs et chocolats de Pâques ! Prenez garde aux poissons d'avril et leurs facéties !

Promis la sortie du 1er avril, n'est pas une plaisanterie, tout comme les autres propositions intéressantes et planifiées avec soin pour ce renouveau printanier !

Nous vous attendons nombreux pour les sorties nature, restaurants ou encore culturelles, ainsi que pour la conférence sur le Jura, le loto et le menu spécial autour des asperges !

Joyeuses fêtes de Pâques !



Caroline Evard



Agenda du mois de avril

QUAND ?

QUOI ?

+ D'INFO ?

Mercredi 1er avril
13h30

SORTIE



Au Garden Centre de Noville
Sans inscription, article page 4

Jeudi 2 avril
10h30

RESTAURANT



Au Café de l'Evêché à Lausanne
Sur inscription, Article page 5

Mardi 7, 14, 21 et 28 avril
10h00

MARCHE



Marche près de chez vous
Sans inscription, Tarif : 5.-

Mardi 7 avril
14h15

LOTO



Loto du Panorama
Frs 1.- Le carton / Frs 2.- La royale

Mercredi 8 avril
13h00

SORTIE



Au Zoo de Servion
Sur inscription, article page 6

Lundi 13 et 27 avril
14h00

SPORT



Sport pour tous
Ville de Vevey
Entrée libre

Mercredi 15 avril
9h15

MARCHE



Au Lac des Iles à Sion
Sur inscription, article page 7

Jeudi 16 avril
13h00

TEA ROOM



A la Tour de Gourze
Sur inscription, article page 8

Mardi 21 avril
Midi

REPAS



Menu spécial "Asperges et ses accompagnements"
Sur inscription, article page 9

Agenda du mois de avril

QUAND ?

QUOI ?

+ D'INFO ?

Mercredi 22 avril
12h15

MARCHE



A Villars - Tiercelin

Sur inscription, article page 10

Jeudi 23 avril
13h00

VISITE



Au Musée des Lumières à Evian

Sur inscription, article page 11

Mardi 28 avril
10h30

RESTAURANT



Au Signal de Bougy

Sur inscription, article page 12

Mardi 28 avril
14h30

BIBLIOTHEQUE



Café Seniors

A la bibliothèque de Vevey

Rendez-vous : Sur place

Entrée libre

Mercredi 29 avril
14h15

JEUX



Rummikub

Réveillez vos méninges lors de cet après-midi jeux dans une ambiance décontractée.

Sans inscription, Tarif : 5.-

Jeudi 30 avril
14h15

CONFERENCE



“Il était une fois le Jura”

Sur inscription, article page 13



INFORMATION IMPORTANTE

Les dates à retenir et les rendez-vous hebdomadaires sont désormais à la fin du journal





GARDEN CENTRE BRONNIMANN

Mercredi 1er avril 2026

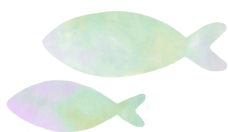
A NOVILLE



Le printemps est là, l'occasion de mettre un peu de nature et de couleur sur le balcon, dans le salon ou encore dans le jardin !

Nous vous proposons une sortie au Garden centre de Noville où vous pourrez acheter primevères, pensées, jonquilles ou tout simplement flâner dans cet univers coloré et parfumé

Mercredi 1er avril
Sur inscription
Rendez-vous:
Au Panorama à 13h30
Déplacement avec le bus
Tarif : 15.-
(achats en sus)





CAFÉ DE L'ÉVÊCHÉ A LAUSANNE

Jeudi 2 avril 2026

Établissement
incontournable de la
capitale Vaudoise, situé au
pied de la cathédrale de
Lausanne



Le Café de l'Évêché vous
invite à venir déguster une
cuisine gourmande et des
mets de brasserie en plein
coeur de la vieille ville

Jeudi 2 avril
Sur inscription
Rendez-vous :
Au Panorama à 10h30
Tarif : 15.-
(Consommations en sus)



AU ZOO DE SERVION

Mercredi 8 avril 2026

Alpagas, ours, lions, singes, tigre... Depuis plus de 50 ans, le Zoo de Servion, accueille environ 200 animaux et 60 espèces différentes pour le grand bonheur des petits et des grands!



Cette sortie sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir une faune variée et profiter du cadre reposant et naturel de ce Zoo.

Mercredi 8 avril

Sur inscription

Rendez-vous:

Au Panorama à 13h00
déplacement en bus

Tarif : 15.-

Tarif de l'entrée : 12.-
(consommations en sus)





MARCHE AUTOUR DU LAC DES ILES A SION

Mercredi 15 avril 2026



©<https://famigros.migros.ch>

Le domaine des Iles, tour à tour, plaines marécageuses, pâturages et gravière pour la Bourgeoisie de Sion, est aujourd'hui un espace de loisirs s'étendant sur 54 hectares aux abords de la ville de Sion



©<https://les-iles.bourgeoisie-de-sion.ch>



Mercredi 15 avril
Sur inscription
Rendez-vous :
A la gare de Vevey à 9h15
Départ du train à 9h30
Tarif : 15.-
(train en sus)

Cette balade sera l'occasion de profiter de ces lieux lors d'une marche autour du charmant lac, des aires de pique-nique et des étendues verdoyantes.

Comptez 1h30 de marche sur des chemins plats en terre battue.
Nous pique-niquerons sur place

Bâtons et bonnes chaussures
recommandés

Prévoyez votre pique-nique



A LA TOUR DE GOURZE

Jeudi 16 avril 2026



Culminant à 926 m le Mont de Gourze est un point culminant offrant un panorama unique sur toute la Riviera. Les vestiges de sa Tour de guet en sont l'illustration



Le café-restaurant de la Tour de Gourze est l'endroit parfait pour déguster meringues à la crème ou tartes maison de ce lieu idyllique en profitant de la vue depuis sa terrasse panoramique



Jeudi 16 avril
Sur inscription
Rendez-vous :
Au Panorama à 13h00
déplacement en bus
Tarif : 15.-
(consommations en sus)



ASPERGES ET SES ACCOMPAGNEMENTS

Mardi 21 avril 2026

menu

Potage du jour

Salade de roquette et
croûtons à l'ail

Bottes d'asperges lardées
Sauce au Porto

Jambon à l'os

Gratin de pommes de terre

Tartelette au chocolat



©<https://migusto.migros.ch>

Mardi 21 avril

Sur inscription

Dernier délai : 14 avril

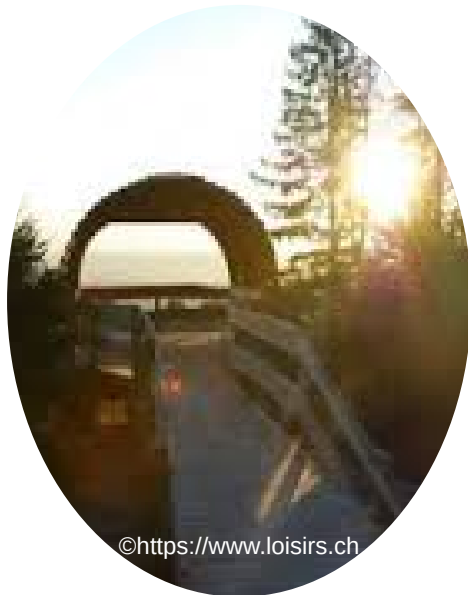
Tarif : 25.-



A VILLARS - TIERCELIN

Mercredi 22 avril 2026

Situé entre les communes de Villars-Tiercelin, Corcelle-le-Jorat et Peney-le-Jorat, ce charmant sentier aménagé, permet de découvrir divers massifs forestiers, ainsi qu'un joli coup d'œil sur la chaîne du Jorat et les Préalpes



Cette marche en boucle de 5 km, d'environ 1h30 passera par le pont de Brigands, le refuge de Charbonnières et en partie à travers l'Arboretum de Villars -Tiercelin, dans le parc National du Jorat.

Mercredi 22 avril
Sans inscription
Rendez-vous :
A la gare de Vevey à 12h20
Départ du train à 12h36
Tarif : 10.-
(Train en sus)



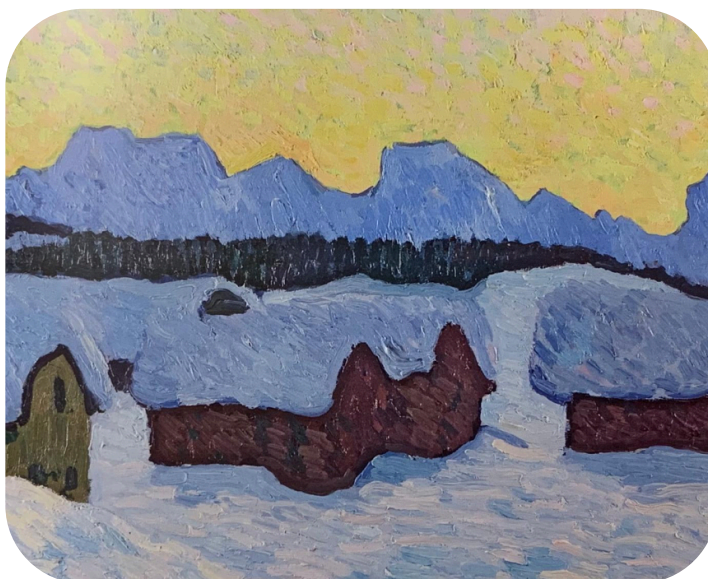


AU PALAIS DES LUMIÈRES A ÉVIAN

Jeudi 23 avril 2026

“Modernité Suisse, l’héritage de Holder”

Mesurer l’impact de la peinture de Ferdinand Hodler (1853-1918) sur l’art suisse, tel est le premier objectif de l’exposition « Modernité suisse. L’héritage de Hodler »



Plus de 140 œuvres de 55 artistes sont réunies pour illustrer ce panorama de la peinture suisse au tournant du XX^e siècle. 56 prêteurs, institutions suisses et collectionneurs privés, ont été sollicités pour ce projet hors-norme. Outre Ferdinand Hodler, le Palais des Lumières accueille des artistes acquis à sa cause, à l’exemple d’Albert Schmidt, de Cuno Amiet, d’Ernst Geiger, d’Edouard Vallet ou encore de Giovanni Giacometti

Jeudi 23 avril
Sur inscription
Rendez-vous :
Au Panorama à 13h00
Déplacement en bus
Tarif : 25.-
Entrée : 9 Euros

Ainsi, en vérifiant l’héritage de Hodler, l’exposition vise du même coup un second objectif en dressant un panorama représentatif de la peinture suisse, à la charnière des XIX^e et XX^e siècles (1880-1930).



Source Texte et images : Site internet Ville-Evian.fr



SIGNAL DE BOUGY

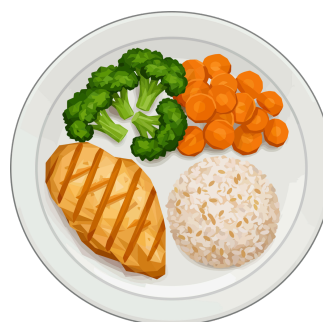
Mardi 28 avril 2026

Le parc Pré Vert du Signal de Bougy est situé au-dessus d'Aubonne dans un cadre verdoyant de 110 hectares à 707m d'altitude. On y trouve entre autres un mini-golf 18 trous, un parc acrobatique, un enclot abritant biches et animaux de la ferme ou encore des étangs bucoliques.

Nous mangerons au restaurant self-service avec sa terrasse face au lac et aux Alpes.

Entrée libre au Parc

Mardi 28 avril
Sur inscription
Rendez-vous :
A la gare de Vevey à 10h30
Départ du train à 10h45
Tarif : 15.-
(Train et consommations
en sus)



© <https://www.loisirs.ch>



IL ÉTAIT UNE FOIS LE JURA

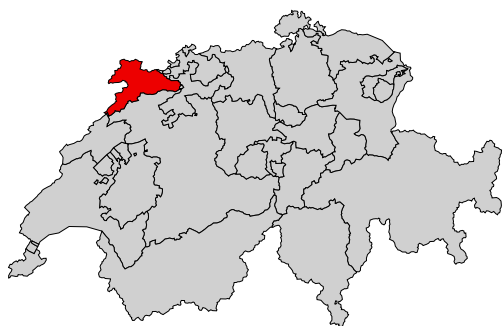
Jeudi 30 avril 2026

**Projection de photos commentées,
par Christian Piguet**

Le Jura regorge de merveilles
géologiques, historiques,
économiques et climatiques qui
méritent le détour !



Cette conférence animée
par Monsieur Piguet sera
l'occasion d'en découvrir
plus sur cette région
étonnante et parfois
mystérieuse à travers les
4 saisons



Jeudi 30 avril
Sans inscription
Rendez-vous:
Au Panorama à 14h15
Tarif : 10.-

COUP DE PROJECTEUR

RETENEZ DÉJÀ :

Mardi 5 mai : Loto du Panorama

Mercredi 6 mai : Sortie à la fondation Gianadda

Jeudi 7 mai : Sortie "Tea-Room" à l'Hôtel Modern Times



LE CENTRE SERA FERMÉ :

Le vendredi Saint : 3 avril

Le lundi de Pâques : 6 avril



TOUTE L'ÉQUIPE DU PANORAMA VOUS
SOUHAITE DE BELLES FÊTES DE PÂQUES



LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES :

Pour les membres du centre de loisirs

Lundi et
vendredi

De 9h00 à 11h00

Club de ping pong

Lundi

dès 19h30

Jass Club

Mercredi

de 10h00 à 11h00

Tai-Chi - avec Mme Nathalie Reymond
- 076 331 94 76

Jeudi

de 9h30 à 10h30

Gymnastique douce - avec Mme Domy
Michaud - 078 751 28 51

LES ANNIVERSAIRE DU MOIS

Happy Birthday



03 Avril	CHOBASZ	Christiane
05 Avril	PAVEZ	Marie Angélique
07 Avril	ANGELOZ	Rosa
08 Avril	ARBOIT	Viviane
10 Avril	SALGUEIRO	Alberto
23 Avril	BLUM	Raymonde
23 Avril	DUTOIT	Philippe
24 Avril	KELLER	Rita
24 Avril	HELLER	Jacqueline
27 Avril	CHATAGNY	Serge



BON REPAS

Les membres du Panorama, même s'ils ne figurent pas sur cette liste, peuvent venir dîner gratuitement une fois

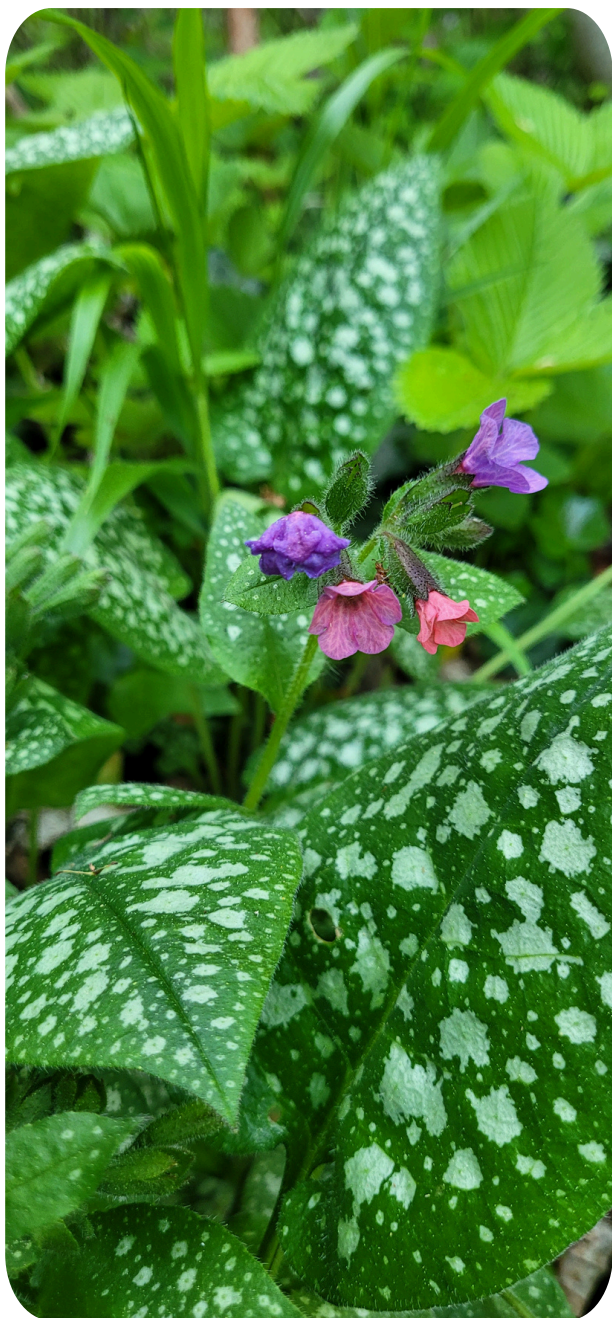
LE MOIS de leur anniversaire (hors menus spéciaux)



INFOS PRATIQUES

CENTRE DE JOUR


Panorama 



Adresse

Caroline Evard, responsable
Centre de jour du Panorama
Rue du Clos 9, 1800 Vevey

Contact direct

Nicole Ravet, animatrice
 **076 392 82 78**

 **cdl@fondationbeausejour.ch**

Réservation pour la salle à manger

 **021 923 00 23**

Site internet

 **www.fondationbeausejour.ch**

Ouverture du centre

Du lundi au vendredi de 10h à 16h30