

Le journal du CAT

Centre d'accueil temporaire pour seniors

Juin 2026

Le mois de juin marque l'arrivée des premiers jours d'été !



Au Panorama, une belle programmation vous attend : loto, concert, sorties, moments d'échanges intergénérationnels, brunch ainsi qu'un menu spécial « Paëlla ». Bonne humeur et convivialité seront au rendez-vous.

Avec l'arrivée des journées ensoleillées et plus chaudes, n'oubliez pas de bien vous hydrater et de vous protéger du soleil.



Nous nous réjouissons de vivre ce nouveau mois à vos côtés !

L'équipe du Panorama



Photos

Retour en images sur la sortie au Papillorama



Présentation de Katuscia Buratto



Bonjour à tous,

Je m'appelle Katuscia et je viens de Roche (VD).

Me voilà parmi vous, pour quelques mois, pour remplacer Jennifer qui se prépare pour accueillir son nouveau-né.



Ayant travaillé dans le milieu des soins à domicile plus de 18 ans, cela m'a permis d'accompagner, de soutenir des bénéficiaires tout au long de mon expérience. Pendant mon parcours j'ai eu l'occasion de découvrir plusieurs aspects du travail social.

Depuis quelques années je me suis réorientée dans l'animation car pour moi cela fait partie d'une continuité qui me tient à coeur.

J'aime le sport et j'adore danser.



Je me rejouis de vous accompagner et de faire votre connaissance !



Les animations du mois

June

Du lundi 1er au vendredi 5 juin 2026

Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 01.06.26	Revue de presse + beauté des mains	Activité “Forum-discussions”
Mardi 02.06.26	Gymnastique douce + lanceur de discussion	Grand Loto des 40 ans de la Fondation Beau-Séjour
Mercredi 03.06.26	Pictionnary	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 04.06.26	Reportage + massage des mains	Jeu “Water-pong” + tables de jeux
Vendredi 05.06.26	Quiz sur l’armée Suisse + apéritif de départ d’Angel	Gymnastique douce

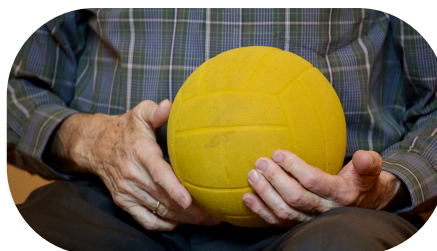


Les animations du mois



Du lundi 8 au vendredi 12 juin 2026

Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 08.06.26	Atelier “Souvenirs de l’époque”	Mini-loto
Mardi 09.06.26	Activité culinaire + Gymnastique douce + Quiz	Sortie + Tables de jeux
Mercredi 10.06.26	Ecoute musicale	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 11.06.26	Jeu de lettres	Atelier décorations + Atelier lecture
Vendredi 12.06.26	Wii sport	Gymnastique douce

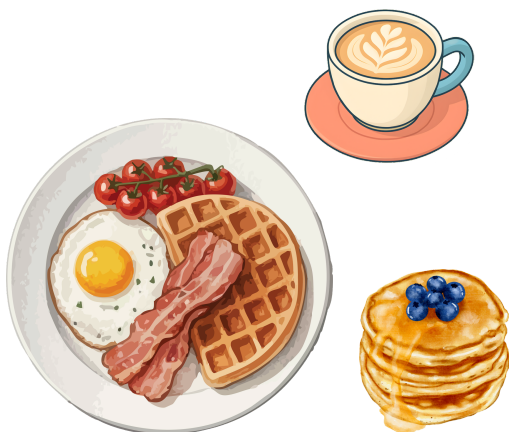


Les animations du mois

Du lundi 15 au vendredi 19 juin 2026



Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 15.06.26	Revue de presse + moment d'échanges	Sortie + Tables de jeux
Mardi 16.06.26	Gymnastique corps et esprit	Café séniors
Mercredi 17.06.26	Quiz de culture générale	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 18.06.26	Jeux visuels	Loto intergénérationnel avec une classe de Vevey
Vendredi 19.06.26	Brunch d'été + quiz de culture générale	Gymnastique douce



Les animations du mois



Du lundi 22 au vendredi 26 juin 2026



Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 22.06.26	Atelier "histoire en image" + activité culinaire pour repas grillades	Sortie + Atelier florale
Mardi 23.06.26	Quiz musical	Jeux extérieur (pétanque, mölky, ...)
Mercredi 24.06.26	Atelier dessin + Sortie pic-nic	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 25.06.26	Pictionnary	Concert du coeur "Lumielles"
Vendredi 26.06.26	100% logique	Gymnastique douce

Du lundi 29 au mardi 30 juin 2026



Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 29.06.26	Revue de presse + Atelier culinaire	Tables de jeux + sortie
Mardi 30.06.26	Gymnastique corps et esprit + sortie repas	Tables de jeux



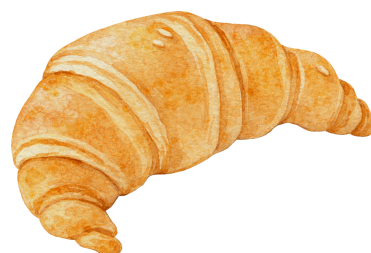
Brunch d'été



Vendredi 19 juin 2026

Afin de célébrer l'arrivée de l'été, l'équipe du CAT vous convie à venir partager un brunch dans la bonne humeur et la convivialité !

Entre 9h00 et 10h30, viennoiseries, pains frais, plateaux de fromages et charcuteries, seront mis à votre disposition. Un choix de boissons chaudes et froides vous sera également proposé afin de bien démarrer la journée !



Sur inscription

Rendez-vous :

Au Panorama dès 9h00

Tarif : 10.- à payer cash +
5.- sur facture hebdomadaire



Menu Spécial - Paëlla

Mardi 23 juin 2026

Potage du jour



Salade estivale

Paëlla Valenciana

(fruits de mer, poulet, porc, lapin, poivrons)
avec des moules entière en décoration

Crème catalane



*Ce bon repas sera accompagné
d'une sangria du chef!*



Bon appétit !

Concert du Coeur - Lumielles

❖

Jeudi 25 juin 2026



“Lumielles, c’est la sororité qui devient musique.”

Amies de longue date et diplômées de l'HEMU Lausanne, Zoéline Simone et Chloé Charrière créent Lumielles en 2017 pour s'exprimer au-delà des codes de l'univers classique dont elles sont issues. Leur musique s'adresse aux cœurs et reconnecte aux racines. Elle mêle chants populaires d'ici et d'ailleurs, improvisation libre et arrangements de chansons, portés par leurs voix, le piano, l'accordéon et divers instruments intuitifs.



Répertoire

Musique du monde
Chants traditionnels (de Suisse et d'ailleurs)
Chansons populaires (tubes d'hier et d'aujourd'hui)
Circlesongs (participatives)

Artistes

Zoéline Simone chant,
accordéon
Chloé Charrière chant,
instruments divers

©<https://lesconcertsducoeur.ch>

Le saviez-vous ?



Du 19 au 21 juin 2026, la Fête multiculturelle prend place à la Place Robin à Vevey !

Chaque année en juin, la Fête multiculturelle ouvre une fenêtre sur l'extraordinaire diversité culturelle de la Riviera, dans un esprit d'ouverture, de connaissance de l'autre, d'intégration et de partage. Une foisonnante programmation artistique est mise en place afin de refléter la richesse des différentes cultures présentes dans la région. [©https://www.culturevevey.ch](https://www.culturevevey.ch)

Vendredi 20 Juin

17h30 : ouverture des stands

01h00 : arrêt de vente de boisson et repas

Samedi 21 Juin

11h00 : ouverture des stands

01h00 : arrêt de vente de boisson et repas

Dimanche 22 Juin

11h00 : ouverture des stands

17h00 : arrêt de vente de boisson et repas

FÊTE
MULTI-
CULTURELLE

[©https://www.fetemulticulturelle.ch](https://www.fetemulticulturelle.ch)

Samedi 20 juin

10h00 Rendez-vous au
quai Perdonnet /
Alimentarium

11h00 Départ du
cortège



Ressources



La bibliothèque de Vevey vous permet d'aller au cinéma, concerts, musée et théâtre gratuitement ! Venez chercher vos pass !

Chaque billet donne accès à une projection gratuite dans les salles de Cinérive pour les événements suivants :

- Planète aux frontières des possibles
- Ciné Club
- Ciné-Doc
- P'tite Planète(s)
- Planète(s) Nature
- Ciné Méditation
- Cap sur le Monde
- Le Metropolitan Opera
- Avant-premières
- Films avec intervenant.e.s.

**Emprunte
un cinéma !**

Chaque billet donne accès à une représentation gratuite dans quatre théâtres de la région :

- Théâtre "Le Reflet"
- L'Oriental-Vevey
- Le Pantographe
- Le Théâtre de Vidy-Lausanne

**Emprunte
un théâtre !**

Un pass donne accès à deux entrées gratuites dans cinq musées de la région :

- Musée Jenisch
- L'alimentarium
- Musée suisse de l'appareil photographique
- Musée Suisse du Jeu
- Musée Historique de Vevey.

**Emprunte
un musée !**

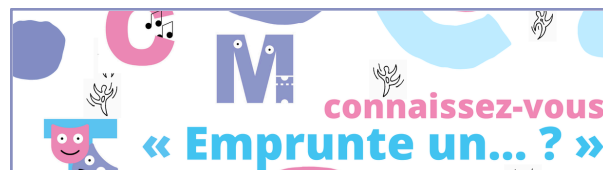
Scène mythique veveysanne, le Rocking Chair (RKC) s'associe à la Bibliothèque pour vous proposer 5 pass.

Réservation de votre place obligatoire auprès de: contact@rocking-chair.ch

**Emprunte
un concert !**

Conditions pour obtenir un pass :

- L'emprunt d'un pass est réservé aux abonné.e.s de la Bibliothèque pour une durée de quatre semaines, non prolongeable.
- Vous ne pouvez emprunter qu'un pass à la fois.
- Tous les pass ont déjà été empruntés ? Réservez-en un ! L'emprunt et le retour se font de la même façon que pour les autres documents.
- En cas de perte d'un pass (musée ou concert), 20.- vous seront facturés.



Trouvez plus d'information sur le site : <https://biblio.vevey.ch/Default/emprunte-un.aspx>

Les anniversaires du mois



1er juin - Monique Leroy

10 juin - Jacqueline Loizeau

17 juin - Elisabeth Bula

18 juin - Rachel Greber

22 juin - Ursula Klein

*HAPPY
birthday*



Selon vos envies, un goûter ou un apéritif sera prévu pour
vous fêter au sein du Panorama !

Les dates à retenir

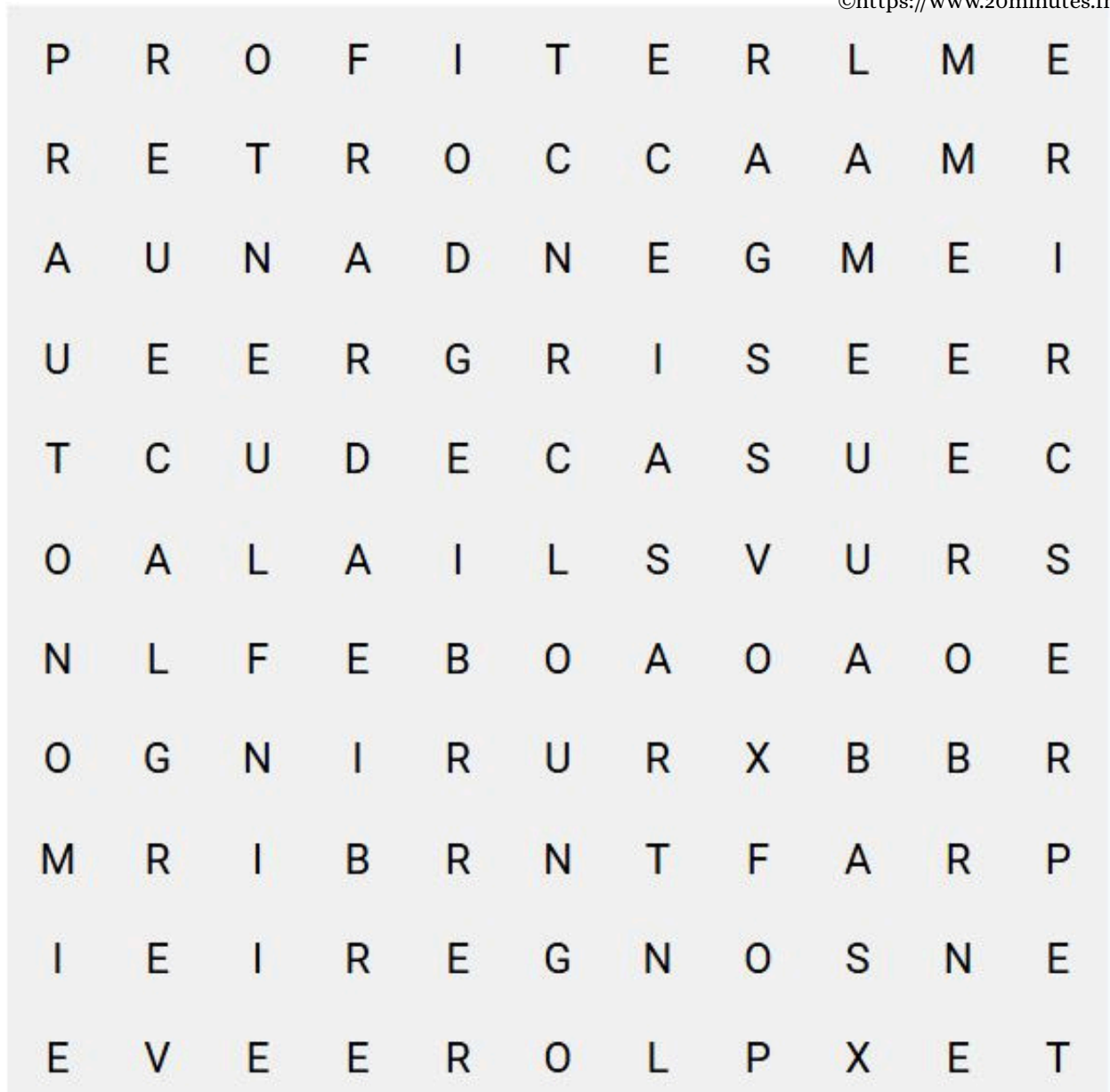


7 juillet 2026	Loto
21 juillet	Menu spécial - Grillades Party
23 juillet	Sortie bateau et souper au Café du Port à Vevey
25 juillet	Vernissage du projet "Destination 27"
31 juillet	Goûter patriotique et cor des Alpes

Mots cachés



©<https://www.20minutes.fr>



ACCORTE
AUTONOMIE
BAVARD
BROSSEE

CESURE
ENROUE
EXPLORE
FROIDEUR

PROFITER
RELAXANT
SOBRE
SONGERIE

INFLUENT
LAME
MAGICIEN
PRESCRIRE

TUBA
VERGLACE



Règles du jeu

- Retrouvez tous les mots ci-dessus dans la grille.
- Ils peuvent être en diagonale, à l'horizontale, à la verticale et à l'envers.
- Une fois tous les mots trouvés, un mot caché apparaîtra.

Sudoku



	2				4		9	6
	5		1		9	4		
				3				
4	9			5		1		
8	1						5	9
		5		1			4	3
				6				
		9	3		5		1	
1	6		2				8	

Règles du jeu

- Chaque ligne doit avoir les chiffres de 1 à 9, sans répétition.
- Chaque colonne doit avoir les chiffres de 1 à 9, sans répétition.
- Chaque grand carré (3x3) doit aussi avoir les chiffres de 1 à 9, sans répétition.



Infos pratiques



Ce journal est créé par les animatrices du centre, à l'aide de Canva.

Adresse

Centre d'accueil temporaire du
Panorama
Rue du Clos 9, 1800 Vevey

Contact

021 923 00 23
panorama@fondationbeausejour.ch

Ouverture

Du lundi au vendredi de 10h
à 16h30

Site internet

fondationbeausejour.ch

CENTRE DE JOUR

Panorama 