

# Le journal du CAT

Centre d'accueil temporaire pour seniors

---

**Octobre 2026**

Octobre au cœur des vignes!  
Ce mois-ci, les vignes et la Fête des Vignerons seront à l'honneur ! Nous partirons à la découverte de la Tour de Marsens avec une dégustation de vin, découvrirons le métier de vigneronne et profiterons d'une balade en petit train des vignes.

Au programme également : une sortie à l'Alimentarium, la Fanfare de l'Automne, un repas au restaurant, une conférence sur la Normandie avec M. Bouvier, sans oublier un joli moment autour de nos souvenirs des Fêtes des Vignerons.

Et pour terminer le mois en beauté : un brunch d'Halloween !

Un mois riche en découvertes, en gourmandises et surtout en beaux moments de partage !

L'équipe du Panorama



# Retour en images



## Le mois de septembre au Panorama



Spectacle de danse  
indienne  
et ses danseuses !

Préparation de la  
Food culture Day



Rencontre et  
dédicace avec  
Barrigue !

Pique-nique  
des 40 ans  
de la  
Fondation





# Les animations du mois



Du jeudi 1er au vendredi 2 octobre 2026

| Jour                        | Matin<br>11h - 12h | Après-midi<br>14h15 - 15h15 |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|
| <b>Jeudi</b><br>01.10.26    | Jeu de questions   | Tables de jeux + mandalas   |
| <b>Vendredi</b><br>02.10.26 | Quiz musical       | Gymnastique douce           |

Du lundi 5 au vendredi 9 octobre 2026



| Jour                        | Matin<br>11h - 12h    | Après-midi<br>14h15 - 15h15                       |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>05.10.26    | Revue de presse       | Tables de jeux                                    |
| <b>Mardi</b><br>06.10.26    | Gymnastique douce     | Loto                                              |
| <b>Mercredi</b><br>07.10.26 | Petit bac             | Concert de la Fanfare de l'Automne                |
| <b>Jeudi</b><br>08.10.26    | Pour ou contre ?      | Chant avec Patrice Quiquaz<br>+ sortie à Attalens |
| <b>Vendredi</b><br>09.10.26 | Jeu de musique Hitser | Gymnastique douce                                 |



# Les animations du mois



Du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026



| Jour                        | Matin<br>11h - 12h                                | Après-midi<br>14h15 - 15h15                            |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>12.10.26    | Revue de presse                                   | “A la découverte du métier<br>de vigneronne - caviste” |
| <b>Mardi</b><br>13.10.26    | Vos souvenirs de<br>la Fête des Vignerons         | Sortie à l'Alimentarium                                |
| <b>Mercredi</b><br>14.10.26 | Mots-croisés sur les<br>vendanges                 | Chant avec Patrice Quiquaz                             |
| <b>Jeudi</b><br>15.10.26    | Quiz visuel en lien avec la<br>Fête des Vignerons | Atelier “sent-bon”<br>d'automne                        |
| <b>Vendredi</b><br>16.10.26 | Diaporama voyage d'Aline<br>au Canada             | Gymnastique douce                                      |



# Les animations du mois



Du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2026

| Jour                        | Matin<br>11h - 12h                  | Après-midi<br>14h15 - 15h15                                |
|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>19.10.26    | Activité surprise avec<br>Caroline  | Goûter des vendanges +<br>tables de jeux                   |
| <b>Mardi</b><br>20.10.26    | Dégustation à l'aveugle             | Film sur la fête des<br>vignerons                          |
| <b>Mercredi</b><br>21.10.26 | Quiz sur les vendanges              | Chant avec Patrice Quiquaz                                 |
| <b>Jeudi</b><br>22.10.26    | Petit-bac +<br>sortie au restaurant | Atelier culinaire "tarte à la<br>courge" et tables de jeux |
| <b>Vendredi</b><br>23.10.26 | Quiz musical                        | Tour de 1h avec le petit<br>train des vignes               |



# Les animations du mois

Du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026

| Jour                        | Matin<br>11h - 12h                                    | Après-midi<br>14h15 - 15h15                                 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>26.10.26    | Revue de presse                                       | Tables de jeux                                              |
| <b>Mardi</b><br>27.10.26    | Gymnastique corps et esprit                           | Conférence sur la<br>Normandie avec M.Bouvier               |
| <b>Mercredi</b><br>28.10.26 | Préparation de pâte à<br>biscuits + c'est ma question | Atelier décoration des<br>biscuits d'Halloween et<br>sortie |
| <b>Jeudi</b><br>29.10.26    | Quiz                                                  | Chant avec Patrice Quiquaz                                  |
| <b>Vendredi</b><br>30.10.26 | Brunch + l'origine<br>d'Halloween                     | Gymnastique douce                                           |



# Sortie à la foire du Valais



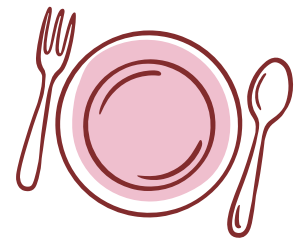
**Lundi 5 octobre 2026**



Comme l'année dernière, Giulia, Gaëlle et Julie vous proposent d'aller passer une soirée conviviale à la foire du valais, à Martigny !

Au programme :

- Départ à 17h00 du Panorama avec le bus
- Repas pris sur place au stand de votre choix
- Visite des lieux
- Retour à votre domicile en bus



Tarifs :

- 13.- l'entrée
- Repas à payer sur place
- Accompagnement + transport sur facture mensuelle habituelle

N'hésitez pas à vous inscrire auprès des animatrices.

Nous nous réjouissons de partager ce joli moment ensemble !

# Concert de la Fanfare de l'Automne

❖  
**Mercredi 7 octobre 2026**

En ce début octobre, nous avons la joie de vous convier à un concert plein d'entrain pour ouvrir cette période automnale.



Tous ses membres ont joué ou jouent toujours dans diverses sociétés de musique de la région. En grande partie, ce sont aussi des anciens membres de fanfares militaires. Ils trouvent au sein de l'AFA une ambiance sympathique, alliant musique et amitié ... et constatent que la musique maintient aussi bien la forme physique que les "neurones".



L'amicale de la Fanfare de l'Automne de Blonay sera ravie de vous offrir un moment musical !

# Menu Spécial - Brisolée Royale



Mardi 13 octobre 2026



Velouté de  
potimarrons



Brisolée Royale  
Garnitures (fruits, pains  
spéciaux, noix)  
Trilogies de fromages de la  
laitière



Viandes fumées



Sorbet valaisan arrosé

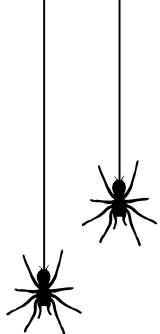


Bon appétit !

# Brunch d'Halloween



**Vendredi 30 octobre 2026**



Un petit air d'Halloween s'invite au brunch !

Citrouilles, gourmandises et quelques petites farces seront de la partie afin de partager un moment convivial dans la bonne humeur.



© <https://www.domaine-picard.com/>



Entre 9h00 et 10h30, viennoiseries, pains frais, plateaux de fromages et charcuteries, seront mis à votre disposition dans la convivialité et les échanges. Un choix de boissons chaudes et froides vous sera également servi afin de commencer la journée dans la bonne humeur. Nous vous attendons nombreux !



Sur inscription

Tarif : 10.- cash + 5.- sur la facture

# La Fête des vignerons à Vevey



## Quelle a été votre fête préférée?



Qui, à Vevey, n'a pas un souvenir de la Fête des Vignerons ? Une musique, un costume, un cortège, une soirée entre amis... ou simplement cette ambiance si particulière qui envahit la ville. Cet événement unique rassemble habitants, familles et visiteurs autour d'une même passion : la vigne et les traditions de notre région. Chaque édition est différente, mais toutes ont en commun la fête, de magnifiques spectacles et surtout des souvenirs qui restent longtemps dans les mémoires.

Au fil des éditions, chacune a apporté son lot d'émotions et de souvenirs.

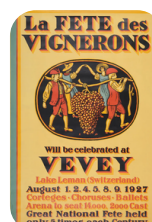
Certains d'entre vous ont peut-être défilé, participé aux spectacles, travaillé dans les coulisses ou simplement profité de la fête en famille ou entre amis.

Et vous, quelle Fête des Vignerons vous a laissé le plus beau souvenir ? Était-ce celle de votre jeunesse, celle à laquelle vous avez participé, ou peut-être la dernière édition de 2019 ?

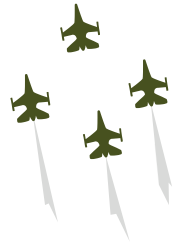
Nous aimerions connaître vos souvenirs : un moment qui vous a marqué, une anecdote, une rencontre, une chanson ou une image que vous n'avez jamais oubliée.

Partagez-les avec nous ! Nous consacrerons volontiers une page « souvenirs de la Fête des Vignerons » dans notre prochain journal du CAT, afin de faire revivre ensemble ces beaux moments de notre histoire veveysanne.

Alors, à vos souvenirs... et racontez-nous votre Fête des Vignerons !



# Les nouvelles d'Angel



## Deuxième mois au service militaire

### Comment se passe la vie avec tes camarades?

La vie avec mes camarades se passe très bien et c'est le plus important. Je rencontre plein de profils différents, c'est une bonne occasion de rencontrer des gens qu'on ne rencontrerait pas dans la vie civile.

### Est-ce que tu t'es fait de nouvelles amitiés?

Oui je me suis fait de nouvelles amitiés, j'ai même retrouvé un ancien ami de mon village avec qui j'avais perdu contact, il a le même âge que moi et pourtant il est marié maintenant.



### Quel est ton repas préféré à la cantine?

J'ai de la chance d'être dans une caserne avec de bons cuisiniers. Je n'ai pas de repas de préférence mais tant que c'est une assez grosse portion je ne me plains pas.

### Ce qui te manque dans ta vie civile?

La chose qui me manque le plus c'est de ne plus avoir de temps pour soi. On est tout le temps entouré et ça fatigue plus que je ne le pensais. Aussi, pouvoir planifier sa propre journée. A l'armée tout est déjà planifié (mal planifié), du coup les journées peuvent paraître longues.



### Un conseil à donner à quelqu'un qui part à l'armée?

Mon conseil est de faire attention à ses pieds. Avec des bons pieds, l'armée c'est pas si dur. On laisse le cerveau à la maison mais il faut prendre soin de ses pieds, car avec des cloques toutes les marches deviennent vraiment compliquées.

# Les anniversaires du mois



**1er octobre** - Luyet Germaine

**3 octobre** - Depallens Jean-Marc

**3 octobre** - Giulia

**10 octobre** - Romain

**14 octobre** - Catherine (référente des marronniers)

**15 octobre** - Lanzillotta Vincenzo

**28 octobre** - Tognetti Arianne

**30 octobre** - Neubrand Werner



Un apéritif sera prévu pour ces dames, le vendredi 25  
septembre 2026 à 11h30, au Panorama !

## Les dates à retenir



**3 novembre 2026**

Loto

**5 novembre 2026**

Championnat de Raclettes

**10 novembre 2026**

Menu spécial - Chasse

**17 novembre 2026**

Contes et musique par Mme Henchoz et M. Spühler

**19 novembre 2026**

Conférence Pro Senectute sur l'intelligence artificielle



# Mandalas



<https://www.morningkids.net/coloriages-id-49113-mandalas-automne-vigne.html>

Laissez vous emporter par votre créativité!

# Jeux des différences



*Observez bien les deux  
images et trouvez les 9  
différences!*



Prenez votre temps...et  
amusez-vous!



<https://chatgpt.com>

# Infos pratiques



**Le 1er octobre 2026, le retour en transport se fera plus tôt qu'habituellement, en raison de l'organisation interne des 40 ans de la Fondation Beau-Séjour.**

**Merci pour votre compréhension.**



Ce journal est créé par les animatrices du centre, à l'aide de Canva.

## Adresse

Centre d'accueil temporaire du  
Panorama  
Rue du Clos 9, 1800 Vevey

## Contact

021 923 00 23  
[panorama@fondationbeausejour.ch](mailto:panorama@fondationbeausejour.ch)

## Ouverture

Du lundi au vendredi de 10h  
à 16h30

## Site internet

[fondationbeausejour.ch](http://fondationbeausejour.ch)

CENTRE DE JOUR  
**Panorama** 