

Le journal du CAT

Centre d'accueil temporaire pour séniors

Avril 2026

Nous voilà déjà en avril !

Comme le dit le dicton :

« En avril, ne te découvre pas d'un fil. »

Pour ce nouveau mois au Panorama, nous vous avons préparé un programme placé sous le signe du printemps et de la convivialité. Au fil des semaines, vous pourrez participer à un atelier de jardinage, tester vos connaissances lors de quiz, assister à une conférence sur le Jura et profiter de belles sorties de saison.

Côté gourmandise, notre menu spécial « asperges » viendra ravir vos papilles, sans oublier les incontournables douceurs chocolatées ! À l'occasion de Pâques, une chasse aux œufs viendra ajouter une touche festive et gourmande !

Nous sommes ravis de partager ces beaux moments avec vous tout au long d'avril... et surtout, n'abusez pas trop du chocolat !



L'équipe du Panorama

Présentation de Chloé De Palézieux



Je m'appelle Chloé De Palézieux et je suis la nouvelle stagiaire du Panorama jusqu'à fin avril.

J'effectue ce stage dans le cadre d'une année propédeutique de santé à l'HESAV, en vue de commencer un Bachelor d'ergothérapie.

Ce stage représente pour moi une découverte totale.

J'ai toujours travaillé avec des enfants (au scout et lors de stage précédent) et je suis très heureuse de rentrer dans ce nouveau domaine.

Je vois cette expérience comme une opportunité d'élargir mes connaissances et je me réjouis de la richesse que pourrait m'apporter le partage de votre expérience.

J'ai 19 ans et dans mes occupations je fais les scout. Je suis responsable des louveteaux (les enfants de 7 à 10 ans) pour lesquelles j'organise et anime des activités et des camps.

J'aime aussi les sports de montagne comme l'escalade et la randonnée.

Les animations du mois



Du mercredi 1er au vendredi 3 avril 2026



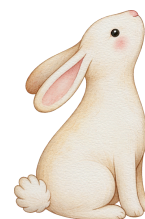
Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Mercredi 01.04.26	Quiz musical	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 02.04.26	Quiz de Pâques	Atelier jardinage + tables de jeux
Vendredi 03.04.26	Le Panorama est fermé !	



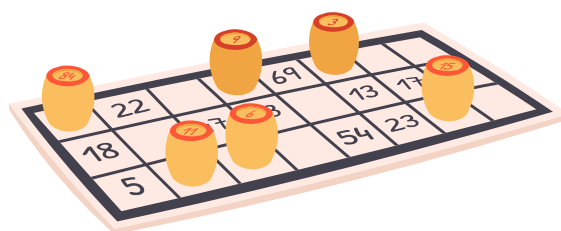
Les animations du mois



Du lundi 6 au vendredi 10 avril 2026



Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 6.04.26	Le Panorama est fermé !	
Mardi 7.04.26	Gymnastique corps et esprit	Loto + Projet destination 27
Mercredi 8.04.26	Pictionnary	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 9.04.26	Quiz floral	Teinte des oeufs + tables de jeux
Vendredi 10.04.26	Les lieux mythiques en Suisse	Gymnastique douce



Les animations du mois



Du lundi 13 au vendredi 17 avril 2026

Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 13.04.26	Atelier culinaire + Quipoquiz	Tables de jeux
Mardi 14.04.26	Jeu du petit-bac	Mandalas et tables de jeux
Mercredi 15.04.26	Café spirituel avec Marie- Josée + jeu des sept noms	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 16.04.26	Jeu 100% logique	Mini - loto
Vendredi 17.04.26	Quiz	Gymnastique douce



Les animations du mois

Du lundi 20 au vendredi 24 avril 2026

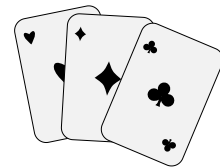


Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 20.04.26	Activité culinaire	Tables de jeux et sortie
Mardi 21.04.26	Gymnastique corps et esprit	Échange intergénérationnelle avec la garderie des Cèdres
Mercredi 22.04.26	Jeu du petit-bac	Chant avec Patrice Quiquaz
Judi 23.04.26	Blind-test	Chasse aux oeufs
Vendredi 24.04.26	Reportage	Gymnastique douce





Les animations du mois



Du lundi 27 avril au vendredi 1er mai 2026

Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 27.04.26	Revue de presse	Tables de jeux + atelier créatif
Mardi 28.04.26	Gymnastique corps et esprits	Café séniors + tables de jeux + mandalas
Mercredi 29.04.26	Quiz de culture générale	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 30.04.26	Charade et rébus	Conférence de Mr Piguet "Il était une fois le Jura" + tables de jeux



Brunch de Pâques



Jeudi 2 avril 2026



Vous êtes les bienvenus pour partager un moment convivial et chaleureux
autour d'un délicieux brunch de Pâques !

Nous vous attendons au Panorama,
dès 9h00 jusqu'à 10h30.



Merci de vous inscrire auprès de
l'équipe du Panorama jusqu'au mardi
31 mars 2026.



On se réjouit de partager ce moment
tous ensemble !



Ce brunch de Pâques est ouvert à tous les membres du Panorama !

Tarifs CDL : 15.- à payer cash

Tarifs CAT : 10.- à payer cash + 5.- sur facture mensuel

Menu Spécial - Asperges



Mardi 21 avril 2026



Potage du jour



Salade de roquette et
croûtons à l'ail



Bottes d'asperges lardé

Sauce Porto

Jambon à l'os

Gratin de pomme de terre



Tartelette au chocolat



Sortie au Papillorama



Vendredi 24 avril 2026



Ce mois-ci Giulia et Julie vous emmènent à Morat pour visiter le Papillorama !

Au programme pic-nic et visite de l'exposition vivante !

Rendez-vous à 10h30 au Panorama et retour prévu aux alentours de 17h.

Les transports seront effectués avec notre bus et le pic-nic préparé par nos soins.



Tarif de la journée:

- Entrée à 18 CHF
- Pic-nic et accompagnement sur la facture CAT habituelle

Inscriptions obligatoires auprès des animatrices



Nous nous réjouissons de partager cette jolie journée à vos côtés !

Le saviez vous ?



Le dimanche 5 avril, nous fêterons Pâques !

Pâques est la fête la plus importante du calendrier chrétien : elle célèbre la résurrection de Jésus-Christ, trois jours après sa crucifixion. Cet événement est au cœur de la foi chrétienne et symbolise l'espoir, la vie nouvelle et la victoire sur la mort.



Mais saviez-vous que la date de Pâques change chaque année ? Elle est célébrée le premier dimanche qui suit la première pleine lune après le 21 mars, date fixée pour l'équinoxe de printemps. C'est pourquoi Pâques peut tomber entre le 22 mars et le 25 avril.



Les traditions de Pâques sont également très anciennes. Les œufs, par exemple, sont un symbole universel de vie et de renouveau. Au Moyen Âge, pendant le Carême, il était interdit de consommer des œufs. On les conservait donc pour les décorer et les offrir le jour de Pâques. Avec le temps, les œufs sont devenus en chocolat, pour le plus grand plaisir des petits et des grands !



En Suisse, une tradition originale se déroule à Berne : on y pratique le « Eiertütsche », un petit jeu où deux personnes tapent leurs œufs durs l'un contre l'autre. Celui dont l'œuf reste intact gagne ! Cette coutume conviviale rassemble familles et amis autour d'un moment simple et amusant

Joyeuses Pâques !

Les anniversaires du mois



1er avril - Concetta D'Addario

2 avril - Madeleine Pichler

9 avril - Aglaé Arellano

13 avril - Madeleine Bourqui

17 avril - Ruth Pilet

18 avril - Denise Stolz

18 avril - Emeline Berdoz

18 avril - Francis Thorin

23 avril - Canisius Gross

23 avril - Julie



Happy Birthday



Selon vos envies, un goûter ou un apéritif sera prévu pour vous fêter au sein du Panorama !

Mots fléchés



NATTE ROULÉE		SILENCE!		RETIRÉ	
CELLULE SOMBRE		ENTRETINT DE BONNES RELATIONS		ELLES CHATOUILLENT LE NEZ	
PARTIE D'UN MEMBRE					
PIGE					
					APPARUE
S'EST TORDU (A)			ON PEUT COMPTER AVEC LUI		
SALUÉ			OBSTACLE		
PANIER DE PÊCHEUR					

Règles du jeu

- Lire la définition dans une case.
- Suivre la flèche pour savoir dans quel sens écrire le mot.
- Écrire une lettre par case.
- Les mots se croisent : les lettres communes doivent correspondre.

©<https://jeux.franceinfo.fr>

COURIR VITE		FIN ET BUSQUÉ		PRIS PAR LE NEZ	
COMMERCE D'ARGENT		FRANC REFUS		UNION D'ÉTATS	
DESTINÉS					
INDIENNE DE HAUT RANG					
					APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
SPORTIF PLUS ÂGÉ QU'UN JUNIOR		ANCIENNE FORME POÉTIQUE			
		SODIUM			
ODEUR FORTE D'UN CORPS GRAS					

Bonne réflexion !



Sudoku



9	7		1			6		
4						9	5	
	8			4	5			
7					9	8	3	
				5				
	3	8	4					2
			5	7			6	
	2	7						8
		9			1		4	7

©<https://www.cooperation.ch>

Amusez vous bien !



Règles du jeu

- Chaque ligne doit avoir les chiffres de 1 à 9, sans répétition.
- Chaque colonne doit avoir les chiffres de 1 à 9, sans répétition.
- Chaque grand carré (3x3) doit aussi avoir les chiffres de 1 à 9, sans répétition.

Ressources

Podologue - Elena Diaz

078 894 08 46

70.-/30min. à payer sur
place

Service de taxi - TMRE

024 468 65 65

A voir avec les soins à
domicile ou votre
médecin

Livraison de course -

Dring-dring

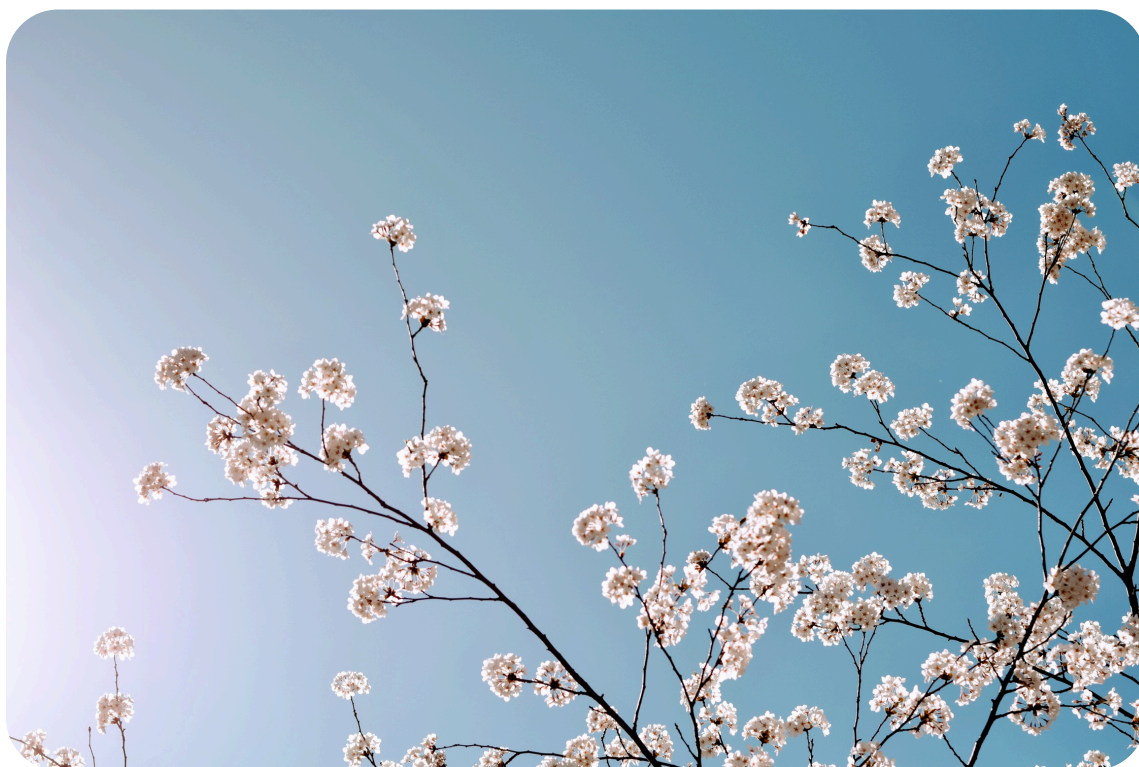
021 921 72 72

5.-/par livraison

Les dates à retenir

- | | |
|--------------------|---|
| 5 mai 2026 | Loto |
| 12 mai 2026 | Conférence Pro Senectute :
“Prestation sociales et si vous y aviez droit?” |
| 12 mai 2026 | Échange intergénérationnel avec la garderie des Cèdres |
| 19 mai 2026 | Menu spécial “filets de perches” |
| 20 mai 2026 | Concert de yodleurs du club de Montreux |

Infos pratiques



Ce journal est créé par les animatrices du centre, à l'aide de Canva.

Adresse

Centre d'accueil temporaire du
Panorama
Rue du Clos 9, 1800 Vevey

Contact

021 923 00 23
panorama@fondationbeausejour.ch

Ouverture

Du lundi au vendredi de 10h
à 16h30

Site internet

fondationbeausejour.ch

CENTRE DE JOUR
Panorama 