

Le Panoramista

Le Panorama - Centre de loisirs pour seniors

É D I T O R I A L

J A N V I E R 2 0 2 5

Bonne Année





MOT DE LA RESPONSABLE

Mesdames, Messieurs, Chères et Chers Membres du Panorama,

Toute l'équipe du Panorama se joint à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux pour 2025. Que cette nouvelle année vous soit douce et légère, remplie de douceur et de joie !

Nous nous réjouissons de vous revoir au Panorama pour nos menus spéciaux, concerts, sorties, marches ou tout simplement pour venir prendre un café en notre compagnie.

Cette année, le fil rouge conducteur des activités du Centre de loisirs sera sur le thème "**des escapades** " ; nous vous proposerons, tout au long de l'année, des activités diverses en lien avec ce thème telles des conférences, des projections photos, des marches ou des sorties.

Mélanie Gnerre,
Responsable du Centre







AGENDA DU MOIS DE JANVIER

QUAND ?**QUOI ?****+ D'INFO ?****Lun 6 et 20 janvier**
14h**SPORT****Sport pour tous**Ville de Vevey
Entrée libre**Mar 7 janvier**
14h15**LOTO****Loto du Panorama**

Fr. 1.- le carton et Fr. 2.- la Royale

**Mar 7 - 14 - 21
et 28 janvier**
10h**MARCHE****Marche près de chez vous**Avec Nicole
Tarif : Fr. 5.-**Mer 8 janvier**
12h20**MARCHE****Port du Basset – Montreux**

Article en page 6

Mar 14 janvier**JEUX****Après-midi jeux de société**Avec Nicole
Tarif : Fr. 5.-**Jeu 16 janvier**
13h30**SORTIE****Tea-Room Le 1209 – Les Pléiades**

Article en page 7

Mer 22 janvier
12h**MENU
SPÉCIAL****Fondue party**Avec ses pommes de terre en
robe des champs, viande séchée,
condiments au vinaigre et salade de
fruits au kirsh en dessert.

Sur inscription

Dernier délai au mardi 14 janvier

Tarif : Fr. 25.-





AGENDA DU MOIS DE JANVIER

QUAND ?**QUOI ?****+ D'INFO ?****Jeu 23 janvier**
Matin**PODOLOGUE****Soins des pieds**Avec M^{me} Elena Diaz
Sur inscription au 078 894 08 46
Tarif : Fr. 70.- la séance de 30 min.
À payer sur place**Jeu 23 janvier**
12h30**MARCHE****De banc en banc à Morges**

Article en page 8

Dim 26 janvier
16h30**THÉÂTRE****Pièce " Voyage à Zürich "**Théâtre le Reflet – Vevey
Article en page 9**Mer 29 janvier**
13h**VISITE****Musée Gruérien à Bulle**

Article en page 10

Jeu 30 janvier
11h**RESTAURANT****Le Tivoli à Châtel-St-Denis**

Article en page 11

RETENEZ DÉJÀ :

- Mardi 4 février : Conférence sur les recherches sur internet.
- Mercredi 5 février : Initiation à la raquette à neige.

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Lundi et vendredi de 9h à 11h Ping-pong

Lundi dès 19h30 Jass Club

Mercredi de 10h à 11h Tai Chi - Avec M^{me} Nathalie ReymondJeudi de 9h30 à 10h10 Gymnastique douce
Avec M^{me} Domy Michaud



PORT DU BASSET - TAVEL - MONTREUX

MERCREDI 8 JANVIER

Avec Nicole

1h30 de marche sur des petits sentiers et routes goudronnées. Quelques courtes montées ou descentes nous mèneront dans des quartiers tranquilles, avec vue sur le lac.

Niveau : facile



© montreuxriviera.com

Mercredi

8 janvier

Sur inscription

Rendez-vous à la gare
de Vevey : 12h20

Tarif : Fr. 10.-
(train en sus)



© .iswitzerland.net



JEUDI 16 JANVIER

Avec Nicole

Pour bien commencer cette nouvelle année, venez passer un moment chaleureux à 1209m d'altitude, aux Pléiades, avec une superbe vue sur les Dents du Midi.

Nous prendrons un café, thé ou autre et, si envie, une tranche de tarte de ce lumineux restaurant " Le 1209 ".



**Jeudi
16 janvier**
Sur inscription
Déplacement avec le bus
du panorama
Rendez-vous
au Panorama : 13h30
Tarif : Fr. 15.-
(consommations en
sus)



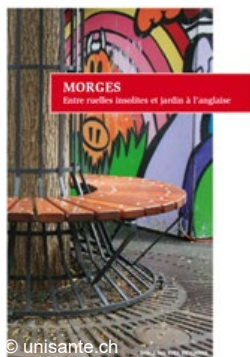


BALADE DE BANC EN BANC À MORGES

JEUDI 23 JANVIER

Avec Nicole

Venez marcher à la (re)découverte de cette charmante ville de Morges. Nous flânerons d'abord dans des rues piétonnes de la vieille ville, certaines d'entre elles étonnamment étroites, puis nous rejoindrons un joli jardin à l'Anglaise, où les arbres majestueux sont légion.



**Jeudi
23 janvier**
Sur inscription
Rendez-vous
à la gare de Vevey :
12h30
Tarif : Fr. 10.-
(train en sus)





LE REFLET – VEVEY " VOYAGE À ZURICH "

DIMANCHE 26 JANVIER

Avec Nicole

" Voyage à Zurich " est inspiré d'une histoire vraie. Le metteur en scène Franck Berthier porte à la scène le récit des derniers jours de l'actrice Maïa Simon, celui de son ultime voyage en septembre 2007, avec Marie-Christine Barrault.

Choisir. Où et quand.
Décider de mettre un terme à sa vie, à ses souffrances. Savoir prendre l'ultime rendez-vous, à Zurich où tout se résout. La comédienne a fait ce chemin. Mais comment expliquer à celles et ceux qui restent que rien n'est une fin ?

Franck Berthier a transformé ce parcours en road movie loufoque, succulent, détonnant, émouvant.

L'élégance de Marie-Christine Barrault et son ancrage dans l'instant présent nous aident à regarder la vie en face.

**Dimanche
26 janvier**

Sur inscription

Dernier délai au jeudi 16 janvier !

Localisation : parterre, rang 11

Rendez-vous
devant le théâtre du Reflet
à Vevey : 16h30

Retour à domicile
avec le bus du Panorama

Tarif : Fr. 65.-
(entrée au théâtre et
accompagnement compris)



© lereflet.ch

**MERCREDI 29 JANVIER****Avec Nicole**

Incontournable pour découvrir l'art, l'histoire et les traditions de la Gruyère, le Musée gruérien propose une visite riche en surprises et en émotions.

Vous pourrez découvrir l'exposition permanente avec des objets originaux, des supports audiovisuels, ou des reconstitutions. Également à voir jusqu'en février, l'exposition temporaire sur Marc Moret, intitulée " Des forteresses contre l'angoisse " : sculptures personnelles avec des os, des mèches de cheveux et des objets ayant appartenu aux membres de sa famille.

**Mercredi****29 janvier**

Sur inscription

Déplacement avec le bus

du Panorama

Rendez-vous

au Panorama : 13h

Tarif : Fr. 20.-

(entrée AVS de Fr. 9.- et

consommations

en sus)

JEUDI 30 JANVIER

Avec Nicole

Restaurant unique et célèbre par son intérieur orné de figures sculptées dans le bois et retraçant des moments particuliers de notre histoire. Venez partager une succulente fondue moitié-moitié ou vacherin dans une ambiance chaleureuse et authentique qui font la réputation de cet endroit.



**Jeudi
30 janvier**
Sur inscription
Rendez-vous
au Panorama : 11h
Déplacement avec le bus
du Panorama
Tarif : Fr. 15.-
(consommations
en sus)



Exposition **M^{me}. Jacqueline Ehrwein**

Je suis née à Luins, à la Côte, dans une famille de vigneron-tâcheron et paysan. Quand on était enfants on aidait aux travaux de la vigne, avec mes frères Albert et Jean-Claude, et ma sœur Marinette. J'amenais souvent les vaches aux champs, et les goûters aux ouvriers, en général des saisonniers.

J'avais presque fini mon école et je suis restée, accueillie gratuitement dans une famille de Luins.

Quand j'ai eu terminé, une suisse-allemande qui était venue au village a dit : " Est-ce que Jacqueline viendrait pas dans une famille à Gasel ? ". C'est près de Berne. Moi j'étais pas trop d'accord mais j'ai pas eu le choix. C'était une habitude, souvent les filles qui avaient fini l'école allaient en suisse-allemande. À mon retour j'ai eu envie de devenir enseignante. J'ai emprunté de l'argent pour faire une formation en deux ans dans une école privée.

Puis je suis partie en Italie dans une famille suisse établie à Turin. Je suis ensuite entrée à l'Institution de Lavigny, comme enseignante, et ça m'a beaucoup plu. Et c'est là que j'ai rencontré mon futur mari, qui était éducateur-stagiaire.

Comme il était Français il a dû repartir pour faire son armée, en région parisienne, et moi j'ai trouvé du travail dans un internat près de Paris avec des jeunes adolescents caractériels.



Pendant mon séjour, j'en ai profité pour faire mon auto-école. Je me souviens encore de ma première leçon en 4L au pied de la Tour Eiffel, en plein dans les manifestations de mai 68.

Nous nous sommes mariés en août 1968. Je suis devenue Madame Ehrwein qui signifie " vin d'honneur ". Pour une fille de vigneron, je pouvais pas trouver mieux. Et puis on a eu trois enfants d'affilée ! Après cela nous avons repris le Centre de Loisirs de la Vallée de la Jeunesse à Lausanne. Après quatre ans à la Vallée de la Jeunesse mon mari a postulé à l'Institution de Vernand, qui venait d'ouvrir. C'est entre Romanel et Cheseaux, tout près de la forêt. C'était bien d'habiter là, c'était agréable et joli.

J'ai eu beaucoup de plaisir à travailler comme enseignante spécialisée, j'ai vraiment trouvé mon job. J'ai eu beaucoup de chance, j'ai travaillé presque trente ans pour cette fondation.

Je fais partie de l'association du " Vieux Pressoir " et c'est là que j'ai rencontré mon nouveau compagnon, chez ma maman, un jour de taille. Nous avons vécu à Lutry puis à Vevey à l'avenue de Praz.

J'ai encore un joli groupe d'amis et d'amies, ici aux Marronniers mais aussi à l'extérieur, des amis d'école et des amis de travail. J'essaie de me déplacer le plus possible.

J'ai été active, c'était mon tempérament.

J'ai suivi beaucoup de cours de couture, j'adorais coudre et tricoter. C'est comme ça que je me suis mise à faire mes vêtements. On me donnait un morceau de tissu et je pouvais me faire une jupe. C'était un besoin matériel au départ et c'est devenu un hobby. Quand je suis arrivée à Vevey, j'ai même fait une formation chez une styliste.

J'ai aimé travailler et apprendre de nouvelles choses. Et c'est toujours le cas, même si le rythme est différent.

J'ai bien envie de me tricoter un pull cet hiver...



- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 Joyce Decker | 23 Livia Toberini |
| 1 Rose-Marie Toberini | 26 Sigrid Merckell |
| 2 Andrée Morerod | 27 Jeanine Foretay |
| 2 Joseti Lecoultre | 27 Lucie Hirt-Cattin |
| 3 Josette Clerc | 28 Rose-Marie Knoeri |
| 6 Lise Fonjallaz | |
| 8 Françoise Boción | |
| 9 Doris Jaggi | |
| 11 Marisa Toledo | |
| 12 Claude Singy | |
| 12 Sylvia Villiger | |
| 12 Thérèse Brulhart | |
| 12 Edith Cottens | |
| 17 Kurt Schmid | |
| 19 Angela Pallie | |

Bon pour un repas

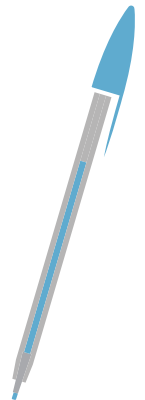
Les membres du Panorama, même s'ils ne figurent pas sur cette liste, peuvent venir dîner gratuitement une fois durant le mois de leur anniversaire (**hors menus spéciaux**). Les personnes en CAT seront fêtées personnellement.





N	S	E	N	T	I	E	R	P	R	C	E
O	O	E	A	O	V	I	R	E	E	I	E
I	L	M	A	G	I	E	S	R	S	R	P
G	E	I	T	R	O	S	C	D	I	C	P
E	I	E	G	A	S	Y	A	P	U	U	A
R	L	I	E	N	T	N	S	V	P	I	H
E	X	P	E	R	I	E	N	C	E	T	C
V	L	A	A	M	R	T	M	P	U	E	E
E	A	A	E	M	D	E	E	P	V	U	T
R	C	H	A	R	M	E	T	R	S	G	I
E	C	A	M	P	A	G	N	E	O	U	U
L	E	G	E	R	R	E	N	A	L	F	F

LAC
LÉGER
LIEN
MAGIE
MAP
PAYSAGE
PERD
RÉGION
RESPIRE
RÊVER
SENTIER
SOLEIL
SORTIE
TEMPS
TERRE
VIRÉE
VUE
YOGA



Règles du jeu

Biffez sur la grille les mots de la liste. Les mots peuvent se trouver en position horizontale ou verticale, à l'endroit ou à l'envers. Une lettre peut servir à plusieurs mots. Par contre, un mot n'apparaît qu'une seule fois dans la grille. A la fin, il vous restera un mot :

évasion



© freepik

Infos pratiques

Adresse :

Centre de Jour Panorama
Rue du Clos 9
1800 Vevey
021 923 00 23

E-mail :

panorama@
fondationbeausejour.ch

Site internet :

www.panorama-vevey.ch

Ouverture :

Le centre : 9h à 17h

La cafétéria : 9h à 11h30
14h à 16h

Impressum

Ont participé à ce numéro :

Aurélie Favez (graphiste)
Mélanie Gnerre
Nicole Ravet

Cotisation annuelle :

Fr. 30.– à verser directement
aux animatrices du Panorama
ou à la BCV 10-725-4
IBAN CH84 0076 7000 A077
3411 4 Fondation Beau-Séjour
1800 Vevey

Solutions du jeu

Réponse du mot caché :

escapade

FONDATION

BEAU-SÉJOUR

