

Le journal du CAT

Centre d'accueil temporaire pour seniors

Août 2026

Pour ce mois d'août qui s'annonce chaud et ensoleillé, nous vous avons préparé un programme riche en moments conviviaux.

Au programme : un pique-nique, une sortie à Acro Show, une conférence sur WhatsApp, une animation spirituelle à Crêt-Bérard, ainsi qu'un menu spécial « broche ». De quoi faire vivre le Panorama tout au long du mois !

Avec les fortes chaleurs annoncées, pensez à bien vous hydrater et à vous protéger du soleil.



Nous nous réjouissons de partager ce beau mois d'août avec vous !

L'équipe du Panorama



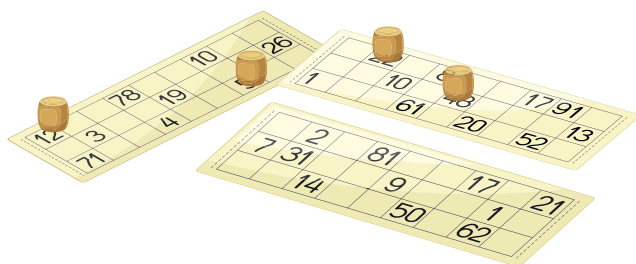


Les animations du mois



Du lundi 3 au vendredi 7 août 2026

Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 03.08.26	Revue de presse	Sortie + tables de jeux
Mardi 04.08.26	Gymnastique corps et esprits	Loto
Mercredi 05.08.26	Histoire en image	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 06.08.26	Café discussions	Sortie + Tables de jeux
Vendredi 07.08.26	Mots-fléchés	Gymnastique douce



Les animations du mois



Du lundi 10 au vendredi 14 août 2026

Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 10.08.26	Quiz de culture générale	Préparation d'un goûter frais + Tables de jeux
Mardi 11.08.26	Gymnastique corps et esprits	Scrabble mouvant + Tables de jeux
Mercredi 12.08.26	Quiz musical	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 13.08.26	Jeu télévisé : 100% logique	Création de marque page + Tables de jeux
Vendredi 14.08.26	Jeux de mots	Sortie à Accro-Show + Gymnastique douce



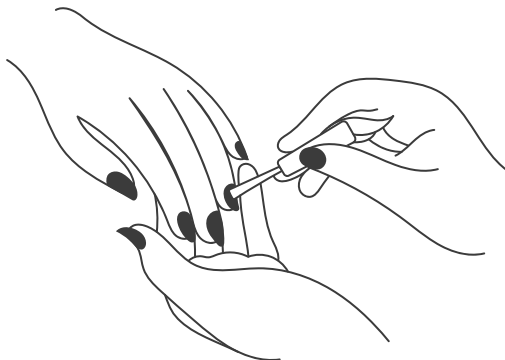
Les animations du mois



Du lundi 17 au vendredi 21 août 2026



Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 17.08.26	Revue de presse	Création de pincettes à serviette + Tables de jeux
Mardi 18.08.26	Gymastique corps et esprit	Beauté des mains et tables de jeux
Mercredi 19.08.26	Discussion autour du livre "Coeur de comédien"	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 20.08.26	Présentation sur les personnages célèbres	Jeux en extérieur + goûter crêpes + animation spirituelle à Crêt-Bérard
Vendredi 21.08.26	Des Chiffres et des Lettres	Tout savoir sur Wathsapp

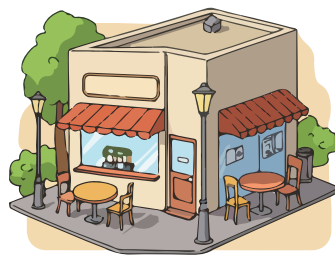


Les animations du mois



Du lundi 24 au vendredi 28 août 2026

Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 24.08.26	Revue de presse	Activité à choix
Mardi 25.08.26	Gymnastique corps et esprits	Pic-nic sur les quais pour les 40 ans de Beau-Séjour
Mercredi 26.08.26	Dictée + Sortie au restaurant	Chant avec Patrice Quiquaz
Jeudi 27.08.26	Jeu du petit-bac	Sortie + Tables de jeux
Vendredi 28.08.26	L'origine des expressions	Gymnastique douce



Jour	Matin 11h - 12h	Après-midi 14h15 - 15h15
Lundi 31.08.26	Revue de presse + apéro de départ Letitia	Sortie + tables de jeux

Sortie à Acro-Show



Vendredi 14 août

Du 14 au 16 août 2026, l'Acro Show revient à Villeneuve pour un week-end spectaculaire dédié au parapente acrobatique. Les meilleurs pilotes du monde offriront des démonstrations impressionnantes au-dessus du Léman, dans une ambiance conviviale.



Comme chaque année, nous sommes ravis de vous y accompagner dans l'après-midi du 14 août 2026 !

Le départ du Panorama est prévu à 13h30, à la fin du repas. Nous serons de retour au Panorama pour 16h.



ACRO
SHOW

L'entrée à Acro Show est gratuite et nous prendrons des boissons avec nous !

Inscrivez-vous auprès des animatrices, seulement 7 places dans le bus, alors n'hésitez pas !

Menu Spécial - Broche



Mardi 18 août 2026



Potage du jour

Salade et crudité

Broche (cou de porc)

Sauce aux champignons

Pomme boulangère au gruyère

Haricots verts braisés

Savarin au rhum



©<https://cookidoo.ch>



©<https://www.metro.ca>

Bon appétit !

Tout savoir sur Whatsapp



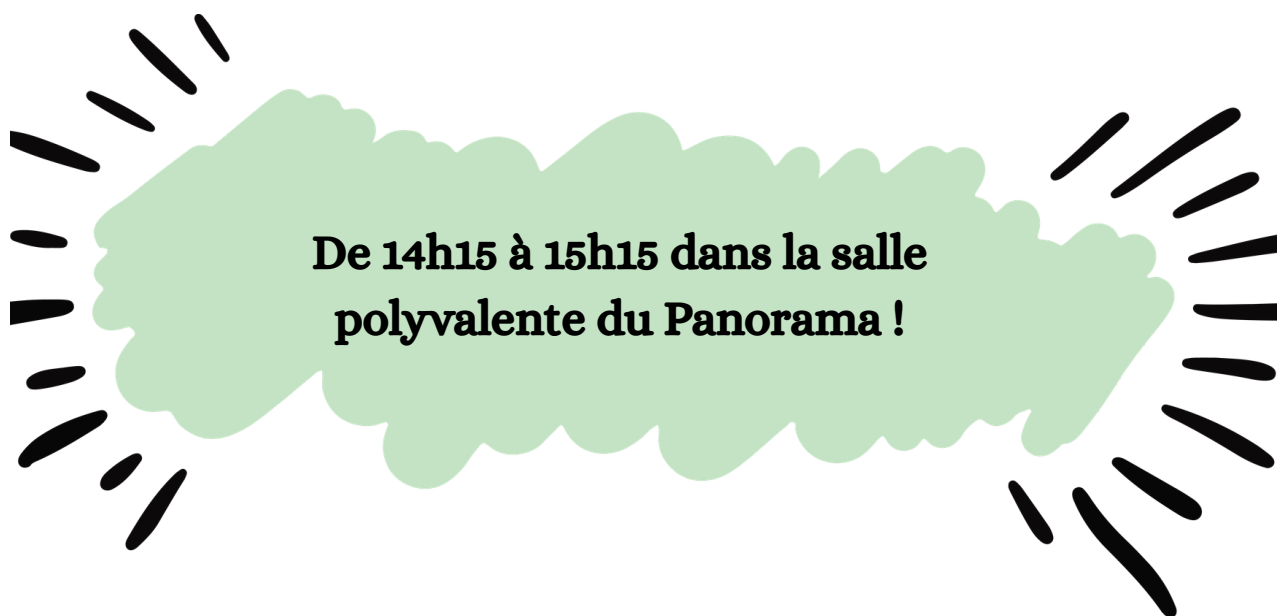
Vendredi 21 août



Venez découvrir les bases de WhatsApp avec
Julie et Giulia :
envoyer des messages, partager des photos et passer des
appels.

Un temps d'échange sera également prévu pour répondre
à vos questions et vous accompagner dans l'utilisation de
votre smartphone.

N'hésitez pas à venir avec votre portable ce jour-là !



Nous nous réjouissons de pouvoir répondre à vos questions et
d'échanger autour de cette thématique !

Pique-nique sur les quais



Mardi 25 août 2026



Pour célébrer les 40 ans de la Fondation Beau-Séjour, vous êtes convié à un pique-nique convivial sur les quais de Vevey !

Au programme :

- Buffet de salades
- Viandes à griller
- Chips
- Boissons
- Dessert

Départ du Panorama en bus ou à pieds à 11h00 !



Bonne humeur, partage et activités vous attendent pour ceux qui seront de la partie !

Présentation de Soraya Lakhrech

Nouvelle collaboratrice : Apprentie 3e année



Je m'appelle Soraya Lakhrech, j'ai 21 ans et je suis apprentie ASE de 3^e année. Je suis heureuse d'intégrer l'équipe du panorama pour cette dernière année d'apprentissage



Au cours de ma formation, j'ai développé des compétences dans l'accompagnement des personnes, l'écoute, le respect de leurs besoins et le travail en équipe. J'aime créer des relations de confiance et contribuer au bien-être des personnes que j'accompagne

Cette troisième année d'apprentissage est une belle occasion pour moi d'approfondir mes connaissances, de gagner en autonomie et de continuer à évoluer dans ce métier qui me passionne.



Dans la vie, j'aime passer du temps avec mes proches, découvrir de nouvelles choses, voyager et profiter de bons moments entre amis.



Je me réjouis de faire votre connaissance et de partager des moments de convivialité avec vous !

Présentation de Aline Lopez

Nouvelle collaboratrice :
Stagiaire de 9 mois

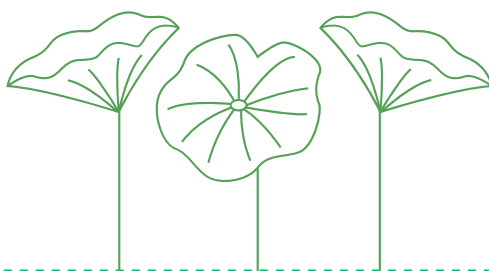


Je m'appelle Aline Lopez Pais, j'ai 21 ans.
Je vais commencer un stage de longue
durée au Centre de jour du Panorama
jusqu'en mi-juin.

J'effectue ce stage dans le cadre de ma
maturité spécialisée pour ensuite
poursuivre mes études dans la Haute
école de travail social.

C'est ma première expérience dans un centre d'accueil temporaire. Auparavant,
j'ai effectué des stages en garderie et en école, c'est donc un tout nouvel
environnement pour moi.

Ce stage me permettra d'acquérir de nouvelles compétences, de continuer
à évoluer et d'en apprendre davantage dans le domaine social.



Le saviez-vous ?

La fête nationale Suisse du 1er août 2026



Chaque année, le 1er août, les Suisses célèbrent leur fête nationale. Cette date commémore le Pacte fédéral de 1291, conclu entre les communautés d'Uri, de Schwytz et d'Unterwald. Cet accord d'entraide et de défense mutuelle est considéré comme l'acte fondateur de la Confédération suisse.

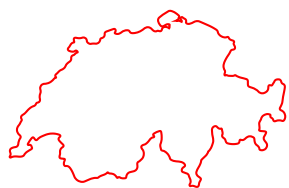
La Fête nationale est pourtant bien plus récente : elle est célébrée pour la première fois en 1891, à l'occasion du 600^e anniversaire de la Confédération, et le 1er août ne devient un jour férié officiel dans toute la Suisse qu'en 1994.

Aujourd'hui encore, les feux de joie, les cors des Alpes, les lanceurs de drapeaux et les rassemblements populaires perpétuent les traditions suisses et célèbrent les valeurs de liberté, de solidarité et de vivre-ensemble.

Le 1er août 2026 à Vevey :

À Vevey, la Fête nationale est avant tout un moment de rencontre et de convivialité. Les festivités débuteront dès 8h30 avec le traditionnel petit-déjeuner offert à la population, organisé cette année au Jardin du Rivage. À 11h, la cérémonie officielle réunira les autorités, les sociétés locales et la population autour des discours et des traditions qui font la richesse de cette journée. Les animations se poursuivront ensuite tout au long de l'après-midi et de la soirée dans une ambiance festive et familiale.

Plus de 730 ans après le Pacte de 1291, le 1er août demeure une belle occasion de célébrer l'histoire de la Suisse, tout en partageant un moment de convivialité au cœur de notre ville.



Bonne Fête nationale à toutes et à tous !



Les anniversaires du mois

9 août - Gaëlle

13 août - Devins Patrick

17 août - Jennifer

18 août - Lambelet Hélène

26 août - Goumoëns Marianne

27 août - Giroud Ulla

29 août - Ballerstedt Henri



Happy Birthday

Selon vos envies, un goûter ou un apéritif sera prévu pour vous fêter au sein du Panorama !

Les dates à retenir

1er septembre 2026

Loto

2 septembre 2026

Spectacle et initiation de danse indienne

8 septembre 2026

Concert du Coeur - Crazy Pony

15 septembre 2026

Menu spécial - Cassolette de champignons

22 septembre 2026

Café séniors

23 septembre 2026

Vernissage de l'exposition de Monsieur Peter Contesse

24 septembre 2026

Conférence Pro Senectute - Les risques d'internet

Mots fléchés



SAUTS DANS L'EAU	▼	CICATRICE COMMUNE A TOUS	▼	TAS DE PIERRES SERVANT DE REPÈRE	▼	FLEUVE DE RUSSIE	▼	PETIT PROFES- SEUR	▼	FAIT UNE ADDITION
VOISIN DE LA PRAIRE		AUTO SUF- FISANCE		CAMUS OU EINSTEIN	▶	RIVAL DE GRANT		D'ANCIENS GRECS		
				LIÉS À UN LION	▼					
OMIS	▶						MADAME EN ABRÉGÉ		PHASE DE LA LUNE	
COMPLÈ- TEMENT										
BANDE DÉ- CORATIVE DE RIDEAU	▶					MÉLAN- GEA	▶			
C'EST UN CRIC						APRÈS ALPHA				
				BIEN, MAIS EN MOINS BIEN	▶				SONT EN POS- SESSION	
				MENUE MONNAIE	▼					
ZIGQUIL- LÉE	▶					LE MOI DE CHACUN	▶			
ASSOCIÉ						ALUMI- NIUM SYM- BOLIQUE				
			CORRIGEA LE DEVOIR	▶				INITIALES DEVANT LE CHRIST	▶	
TEMPÉRA- MENT QUI FLATTE LES SENS	▶									

©<https://www.notretemps.com>

Règles du jeu

Les mots fléchés sont un jeu de lettres où il faut retrouver des mots à partir de définitions inscrites dans une grille.

Les flèches indiquent le sens dans lequel écrire chaque réponse.

Sudoku



©<https://www.20minutes.fr>

3	5			7	4	9	1	8
9			6		1	5		
4			9				7	
5						4		
6	4	1				8	3	2
		3						5
	6				8			3
		5	1		2			9
8	2	4	3	6			5	7

Règles du jeu



- Chaque ligne doit avoir les chiffres de 1 à 9, sans répétition.
- Chaque colonne doit avoir les chiffres de 1 à 9, sans répétition.
- Chaque grand carré (3x3) doit aussi avoir les chiffres de 1 à 9, sans répétition.

Infos pratiques



Ce journal est créé par les animatrices du centre, à l'aide de Canva.

Adresse

Centre d'accueil temporaire du
Panorama
Rue du Clos 9, 1800 Vevey

Contact

021 923 00 23
panorama@fondationbeausejour.ch

Ouverture

Du lundi au vendredi de 10h
à 16h30

Site internet

fondationbeausejour.ch

